

# 慢性閉塞性肺疾患（COPD）に関する インターネット調査

調査協力：株式会社インテージヘルスケア

調査依頼元：日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

2021年10月22日

# 調査概要

調査目的：日本におけるCOPD診断率向上のための問題点の把握

調査期間：2021年7月8日～2021年7月14日

調査方法：インターネット調査

対象者：COPDリスクを有する方※1 880名（以降、リスク層）、COPD患者※2 373名（以降、患者）

監修：奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 教授 室 繁郎先生

調査協力：株式会社インテージヘルスケア

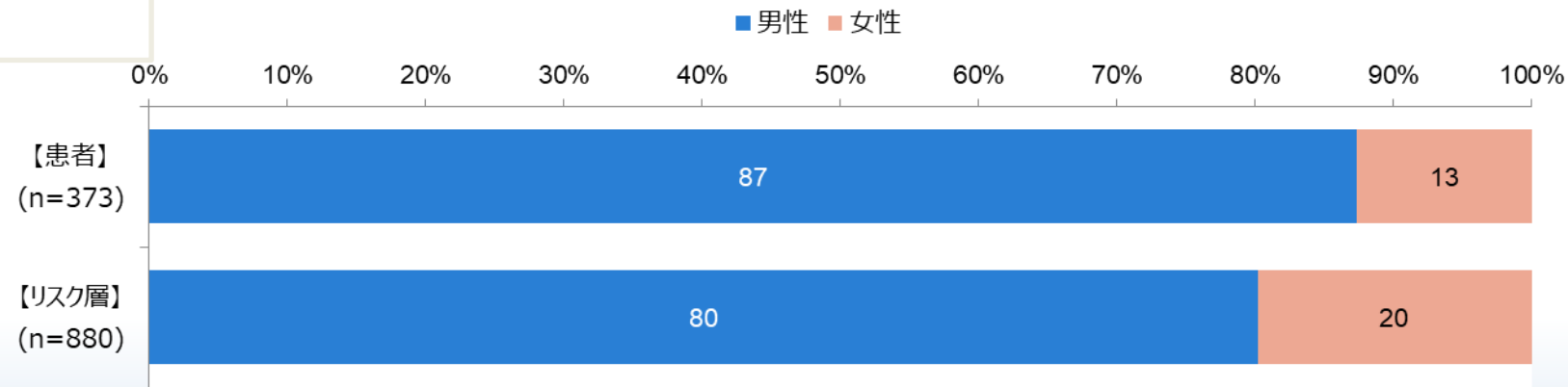
調査依頼元：日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

※1：COPDの診断を受けていない、50～60代、通算の喫煙歴が20年以上(現在中止含む)

※2：医療機関でCOPDの確定診断を受けている、50～70代、喫煙歴あり（喫煙年数は問わない）

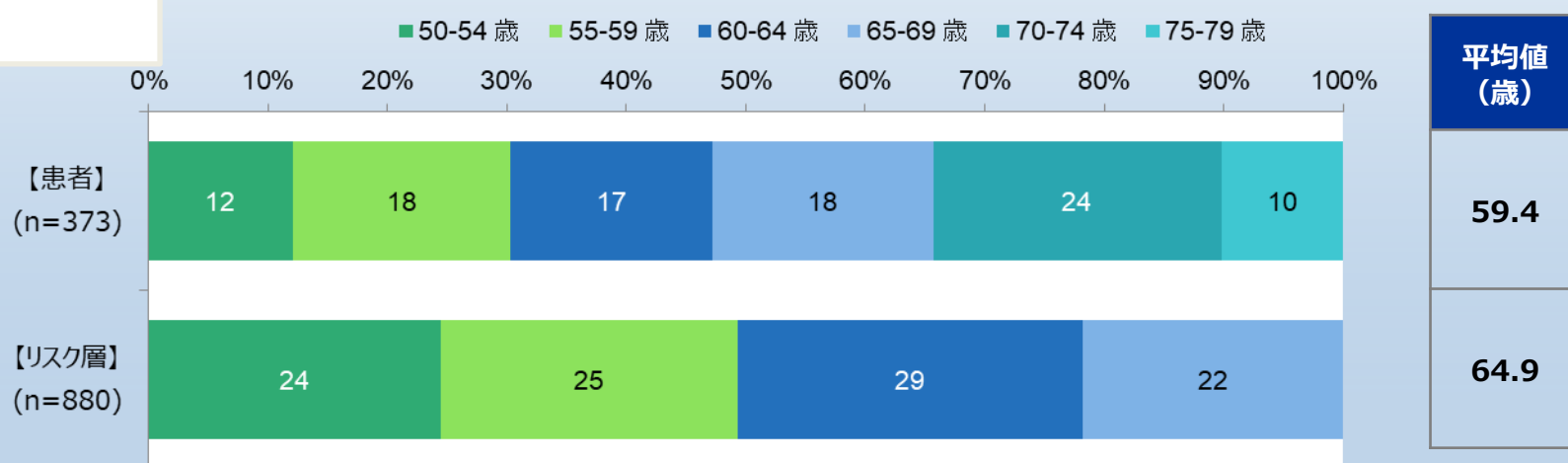
## 性別・年齢

## 性別



※【リスク層】は50歳～69歳、【患者】は50歳～79歳が回答対象

## 年齢



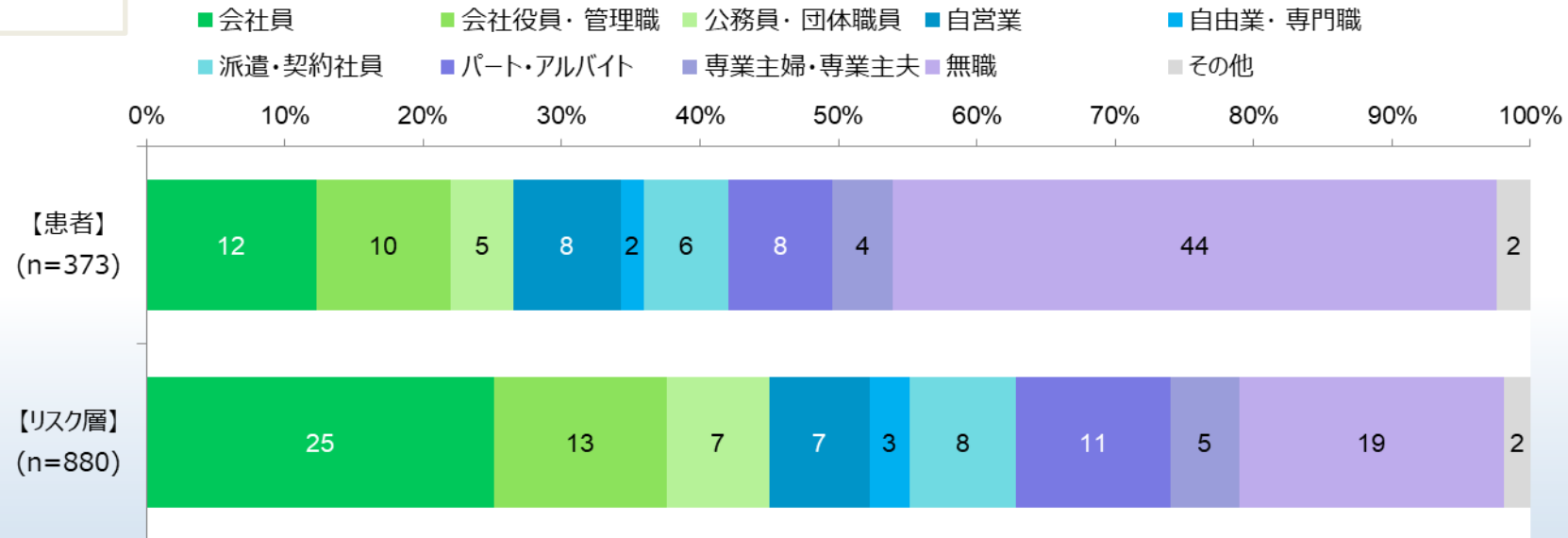
平均値  
(歳)

59.4

64.9

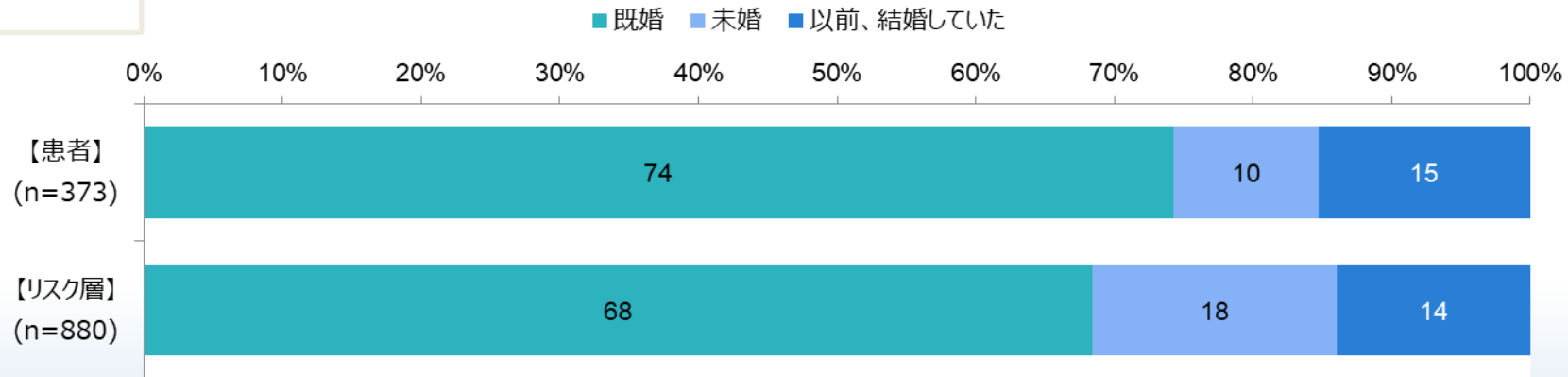
## 対象者属性

## 職業

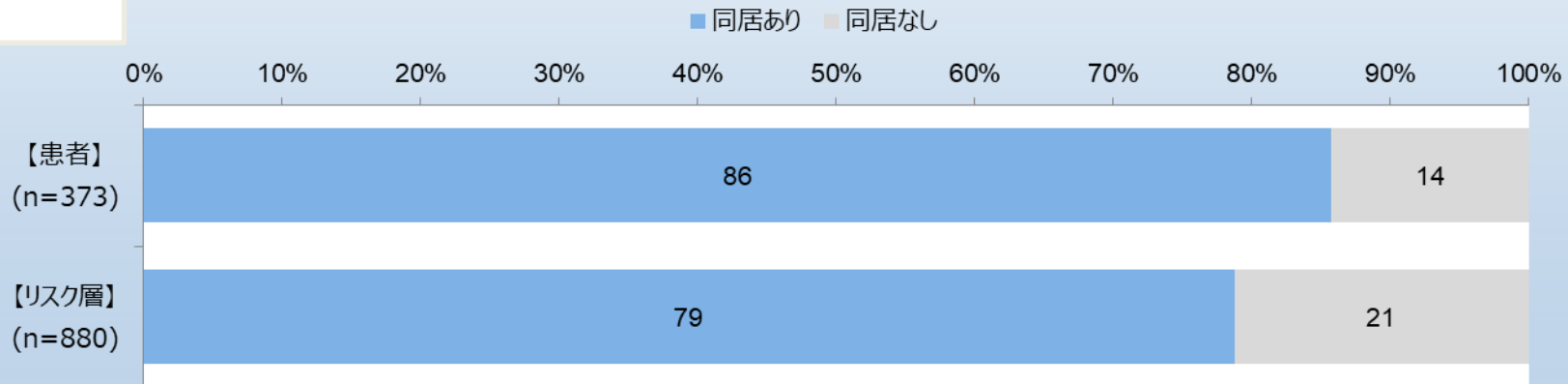


## 対象者属性

## 未既婚



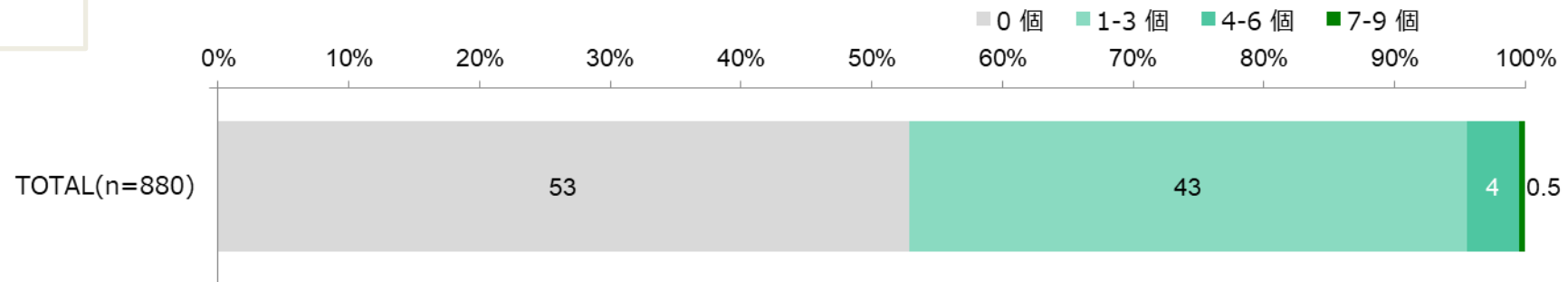
## 同居家族



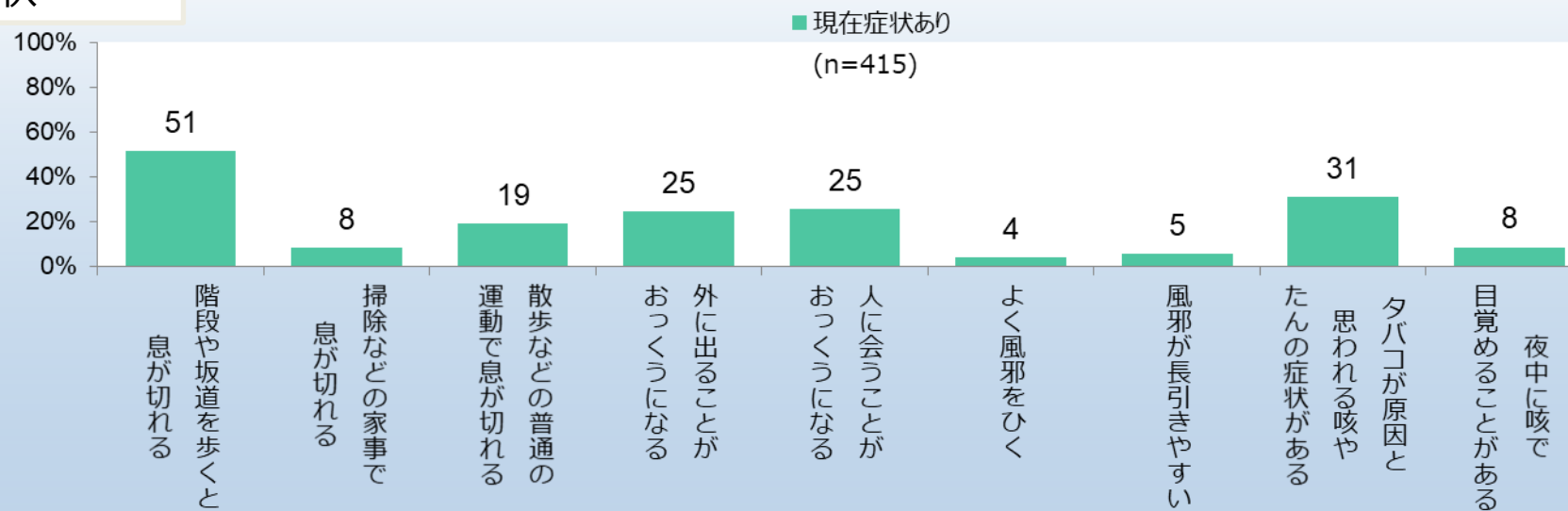
# 結果の概要

## リスク層の現在の症状

現在の症状の数



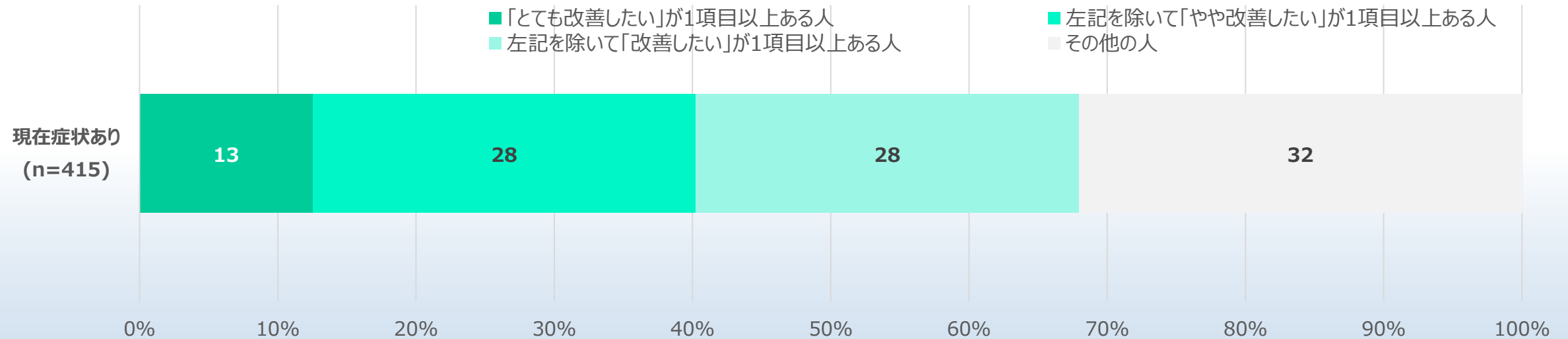
現在の症状



Q1：あなたが現在、日常生活で感じている症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

## リスク層の現在の症状に対する改善意向

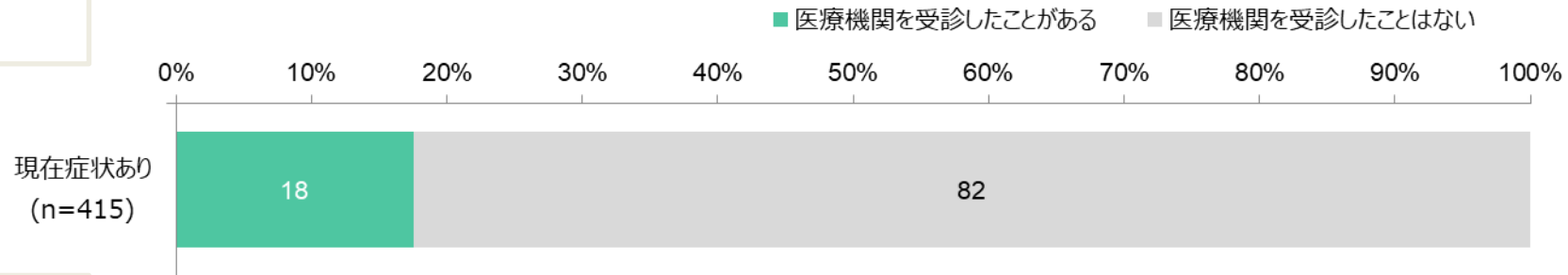
ベース：現在 各症状あり



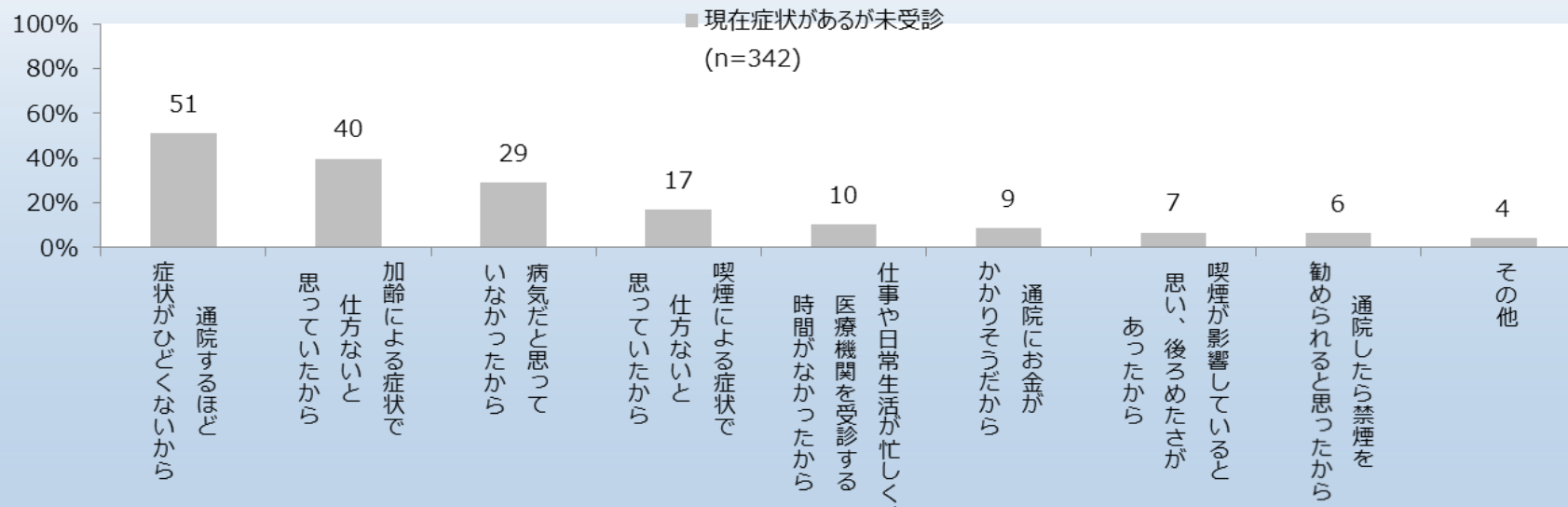


## 現在症状があるリスク層の受診状況／未受診理由

## 受診状況



## 未受診理由



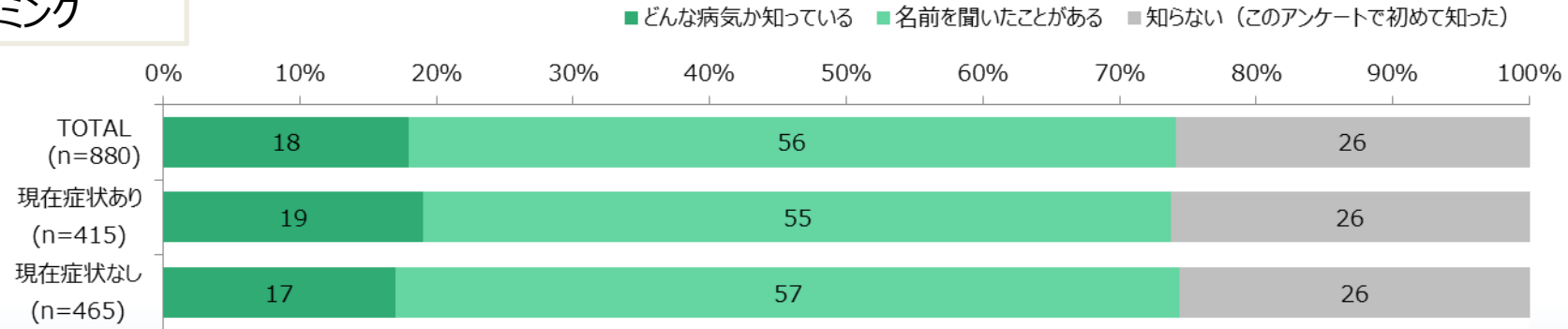
※TOTAL降順でソート

Q7B：あなたは以下の症状を感じて医療機関を受診したことはありますか。

Q7B-2：あなたが以下の症状を感じていても医療機関を受診していない理由はなんですか。当てはまるものをすべてお知らせください。

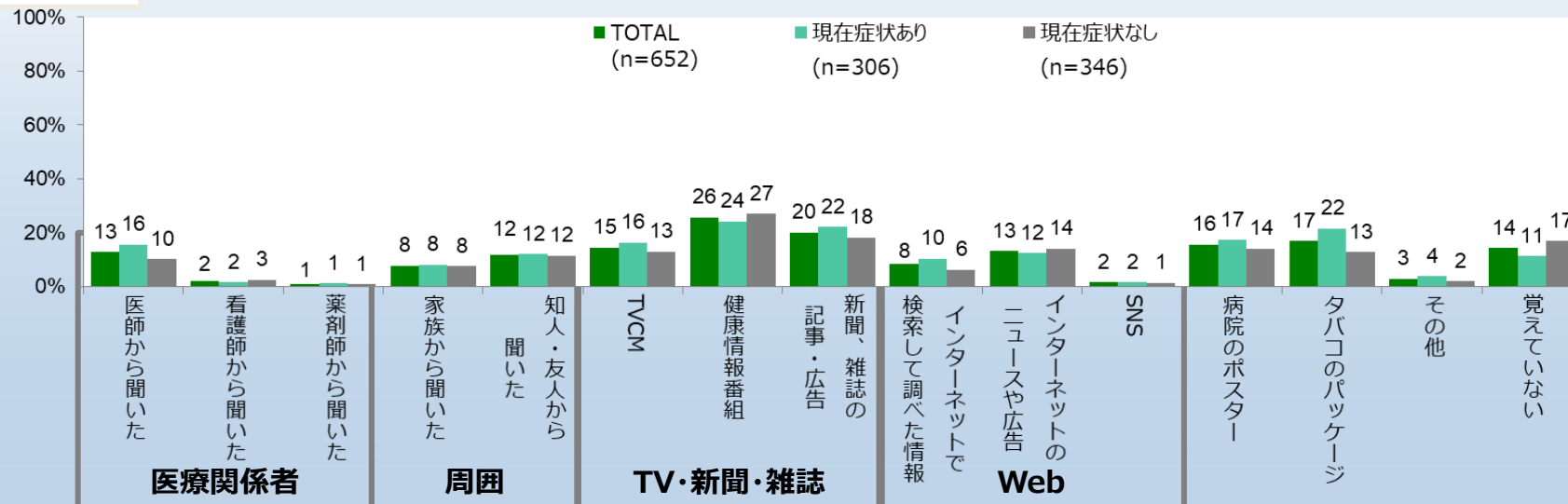
# リスク層のCOPD認知のタイミング・認知経路

## 認知のタイミング



## 認知経路

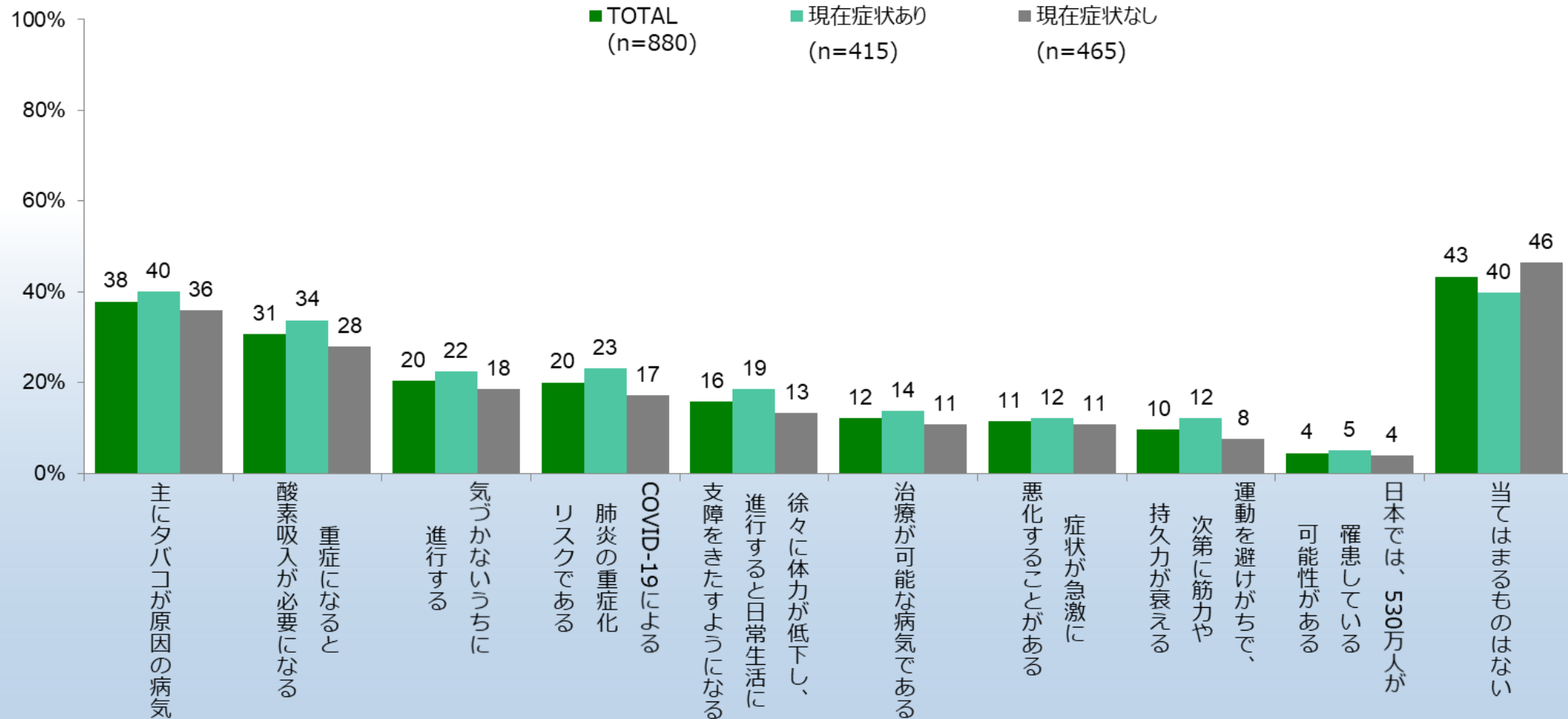
ベース：「どの病気か知っている」+「名前を聞いたことがある」



Q9B：あなたは「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気をご存じですか。  
 Q10：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」を知ったきっかけとして当てはまるものをすべてお知らせください。

## リスク層のCOPD認知内容

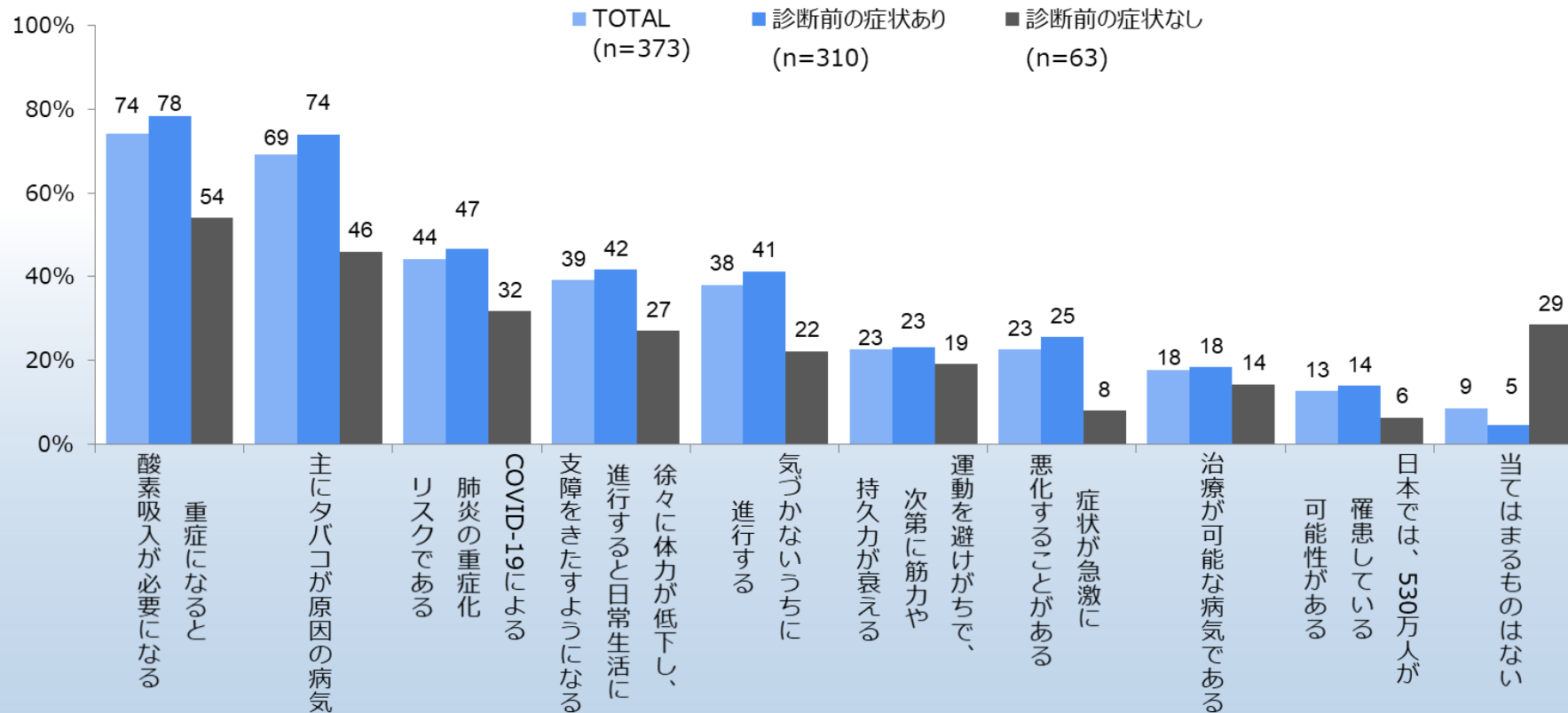
※TOTAL降順でソート



Q11：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気について知っていることをすべてお選びください。

## 患者のCOPD認知内容

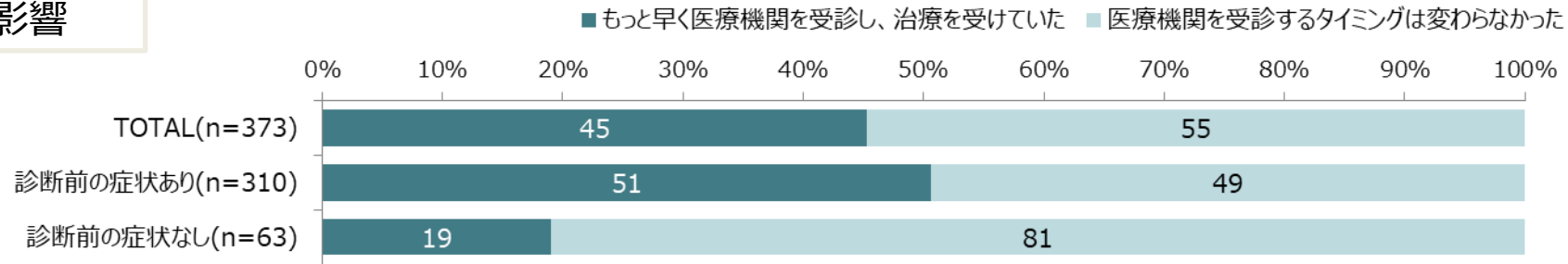
※TOTAL降順でソート



Q11：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気について知っていることをすべてお選びください。

# 患者のCOPDの特徴認知による受診時期への影響

## 受診時期への影響



## 早期化する理由

ベース：もっと早く受診

	TOTAL (n=169)	診断前の症状あり (n=157)	診断前の症状なし (n=12)
重症になると酸素吸入が必要になることを知ったから	60%	61%	50%
気づかないうちに進行することを知ったから	43%	45%	17%
実際に、筋力や持久力の衰えを自覚しているから	30%	31%	8%
治療可能な病気であることを知ったから	24%	24%	25%
徐々に体力が低下し、進行すると日常生活に支障をきたすようになることを知ったから	23%	24%	8%
症状が急激に悪化することがあることを知ったから	22%	23%	8%
実際に徐々に体力が低下し、進行すると日常生活に支障をきたしていることを自覚しているから	21%	23%	0%
筋力や持久力が衰えることを知ったから	20%	21%	8%
実際に治療を受けて、気になっていた症状が改善されている自覚があるから	17%	18%	0%
実際に症状が急激に悪化したことがあったから	14%	15%	0%
早期に治療を開始したほうが費用負担が少なくなりそうだから	13%	12%	25%
実際に酸素吸入が必要になったから	6%	6%	0%
その他	4%	3%	17%

## 早期化しない理由

ベース：受診時期は変わらない

	TOTAL (n=204)	診断前の症状あり (n=153)	診断前の症状なし (n=51)
自覚症状がなければ病院に行こうとは思わないから	40%	44%	25%
主にタバコが原因であっても禁煙することが難しいと思うから	30%	35%	16%
COPDだとは全く思わなかったから	30%	30%	31%
仕事や日常生活が忙しく、医療機関を受診する時間がなかったから	18%	22%	8%
COPDという病気を知っていても自分には関係ないと思うから	8%	8%	8%
通院にお金がかかりそうだから	7%	7%	6%
その他	12%	8%	24%

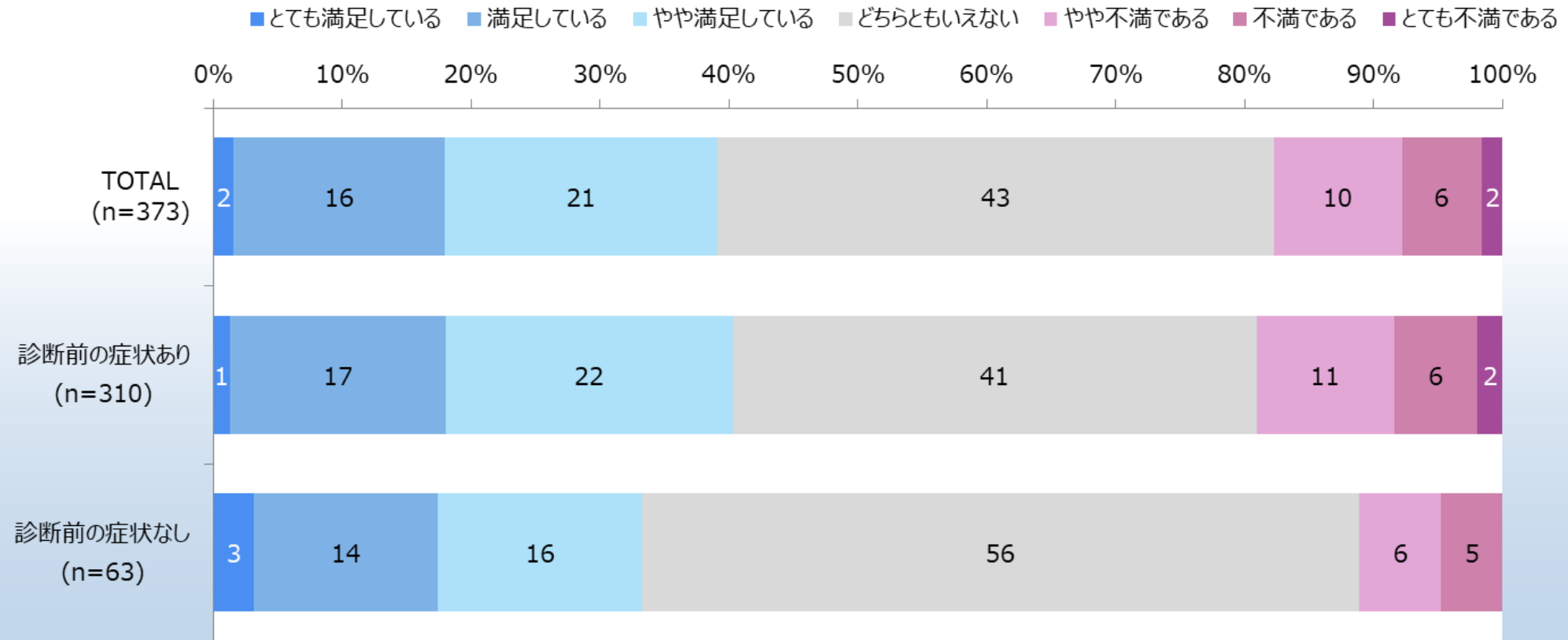
※TOTAL降順でソート  
n<30は参考値

Q16A：あなたはCOPDの以下の特徴について、症状が始まったころに知っていたとしたらもっと早く医療機関を受診し、治療を受けていたと思いますか。

Q17A：「もっと早く医療機関を受診し、治療を受けていた」とお答えになった理由をすべてお知らせください。

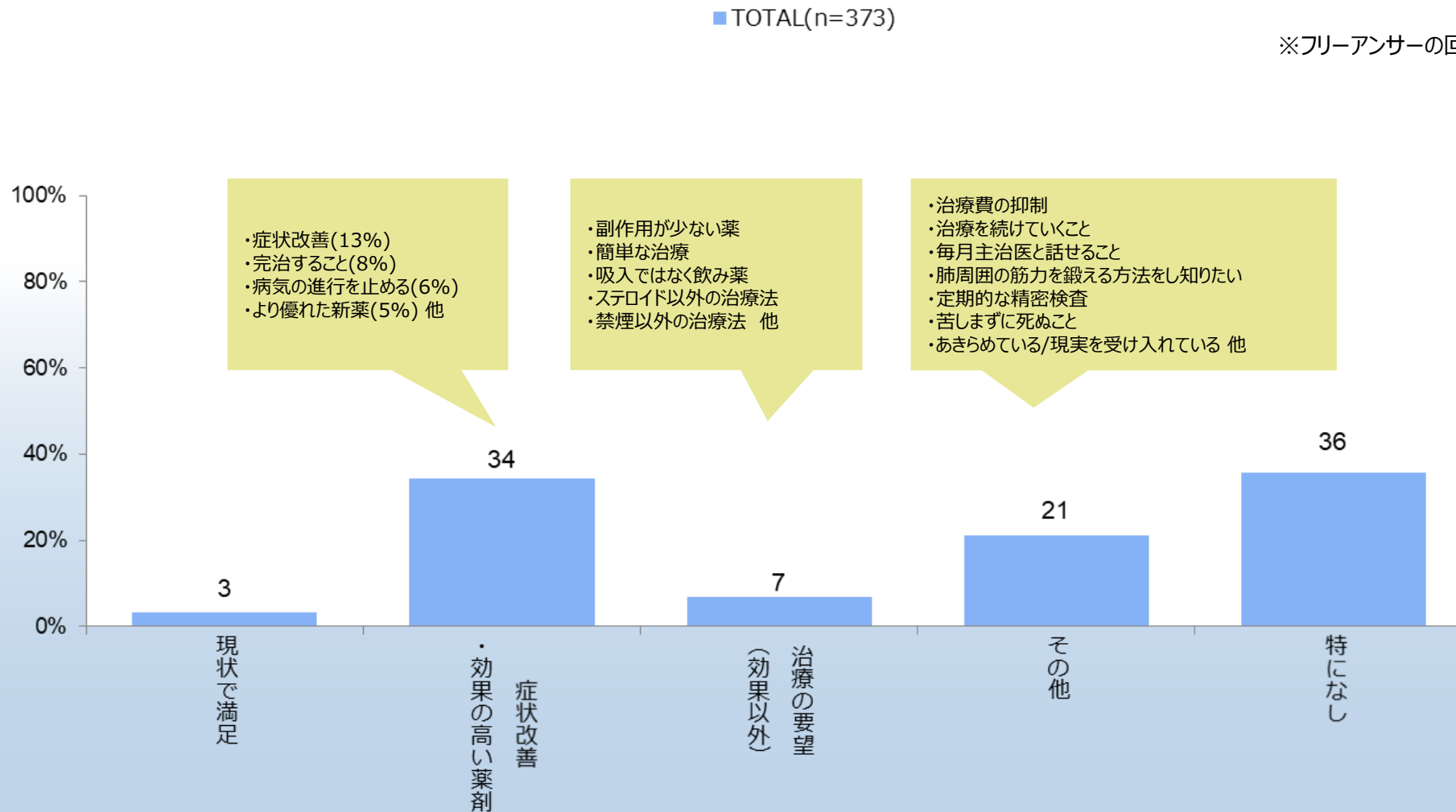
Q18A：「医療機関を受診するタイミングは変わらなかった」とお答えになった理由をすべてお知らせください。

## 患者のCOPD治療の満足度



Q15A：あなたは「慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）」の治療に満足していますか。

## 患者が、今後、COPDの治療で望むこと



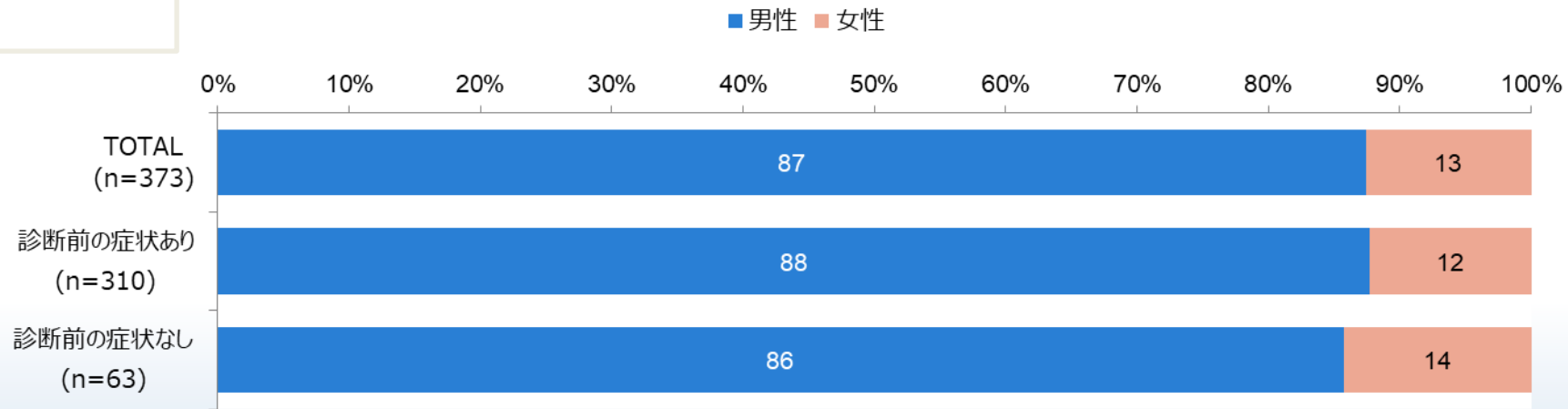
# 結果



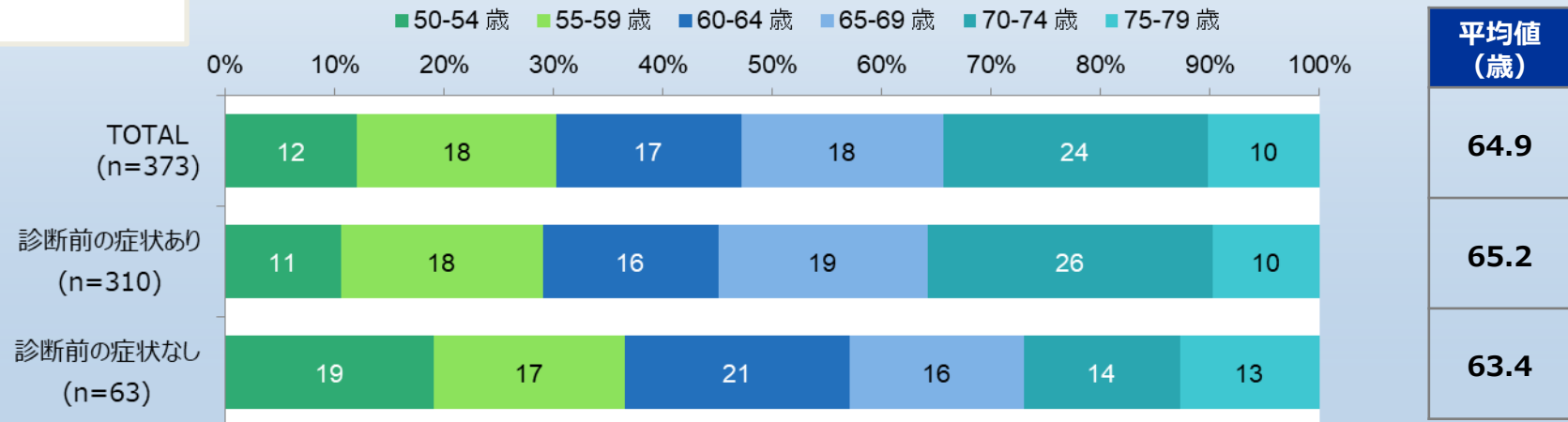
# 患者

## 患者の対象者属性

## 性別



## 年齢



平均値  
(歳)

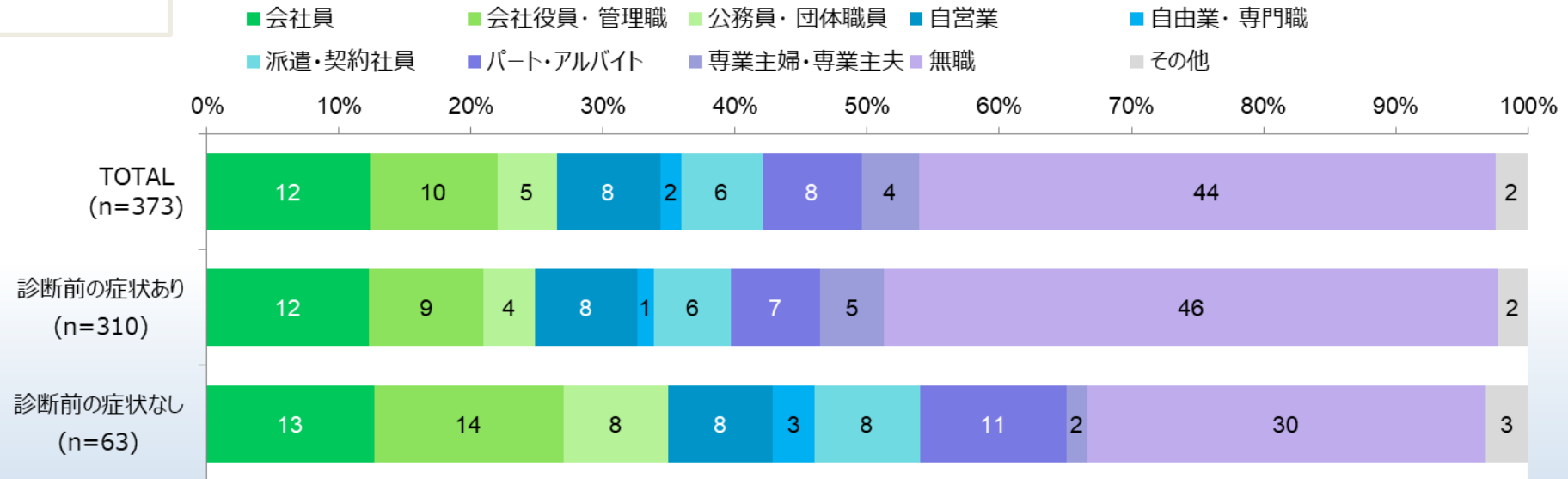
64.9

65.2

63.4

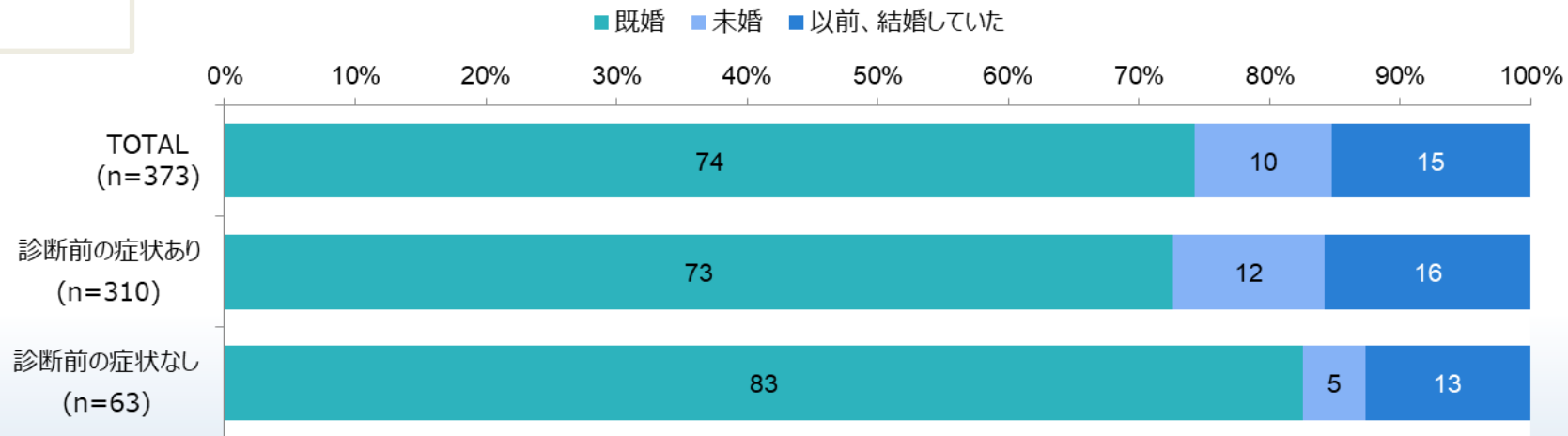
## 患者の対象者属性

## 職業

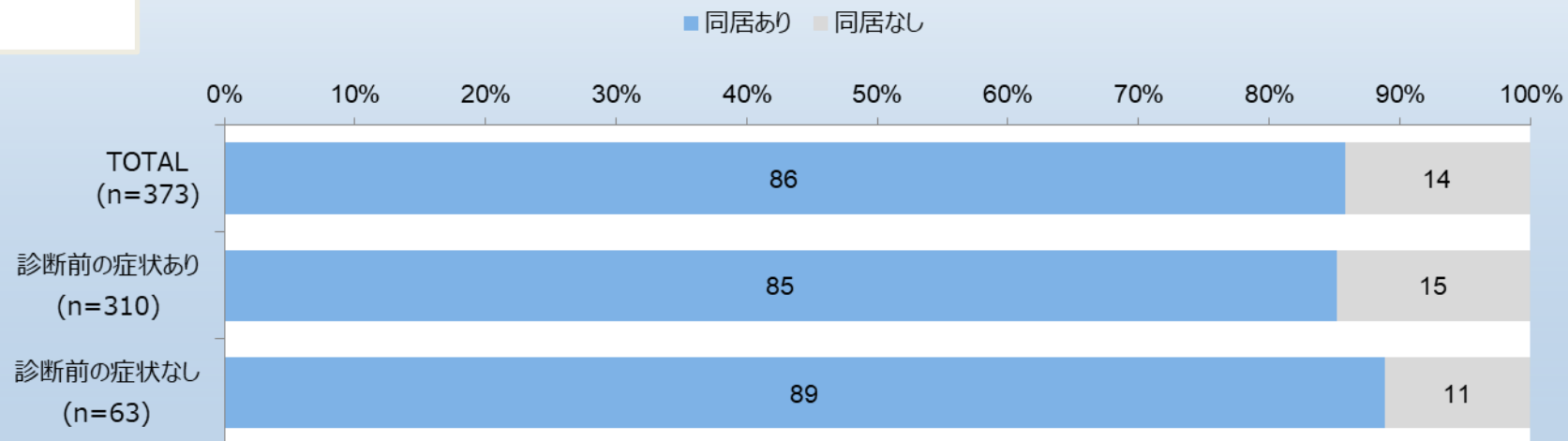


## 患者の対象者属性

## 未既婚

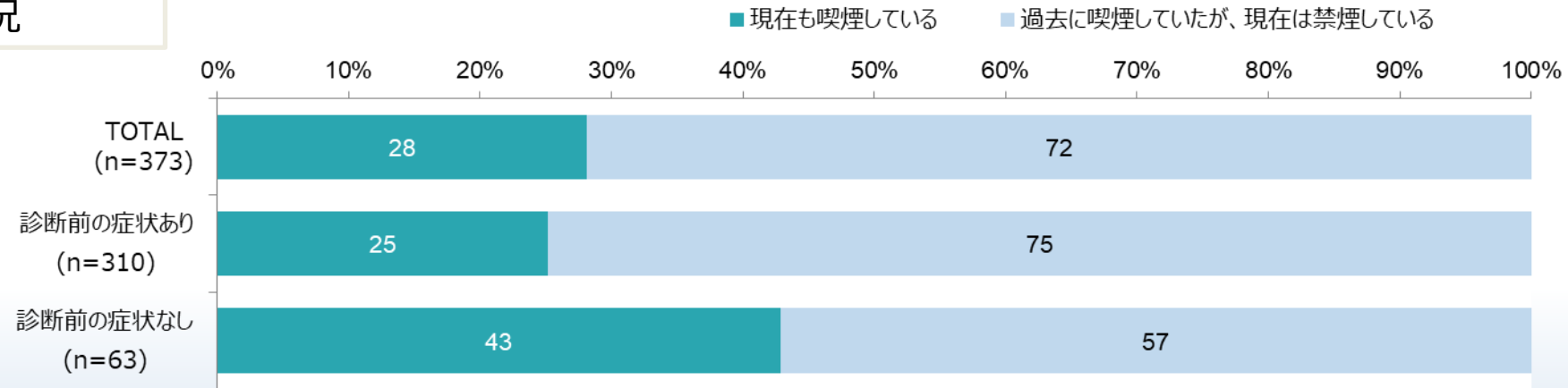


## 同居家族

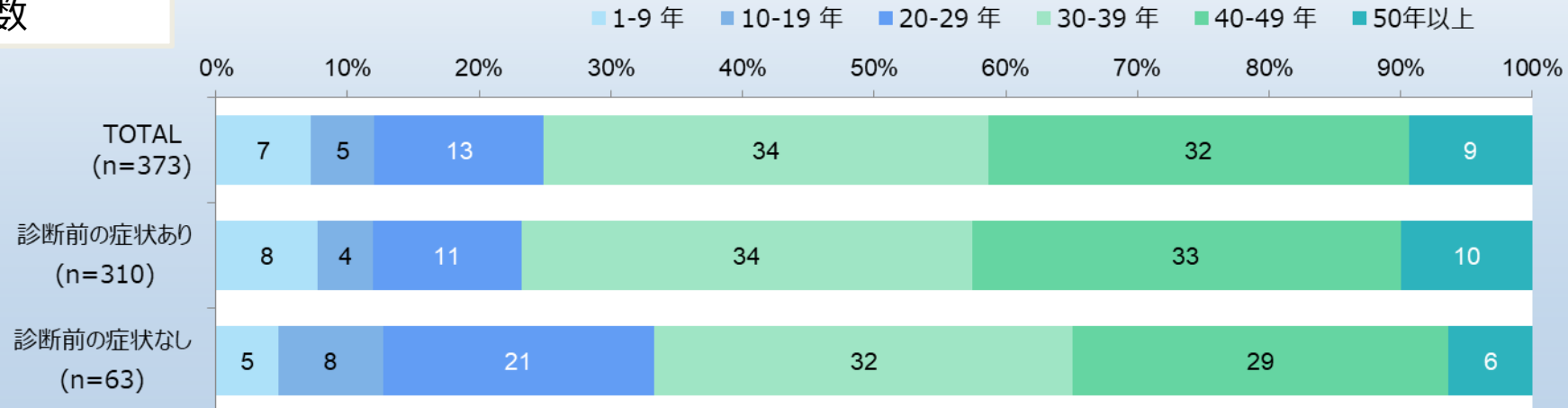


## 患者の喫煙状況

## 喫煙状況

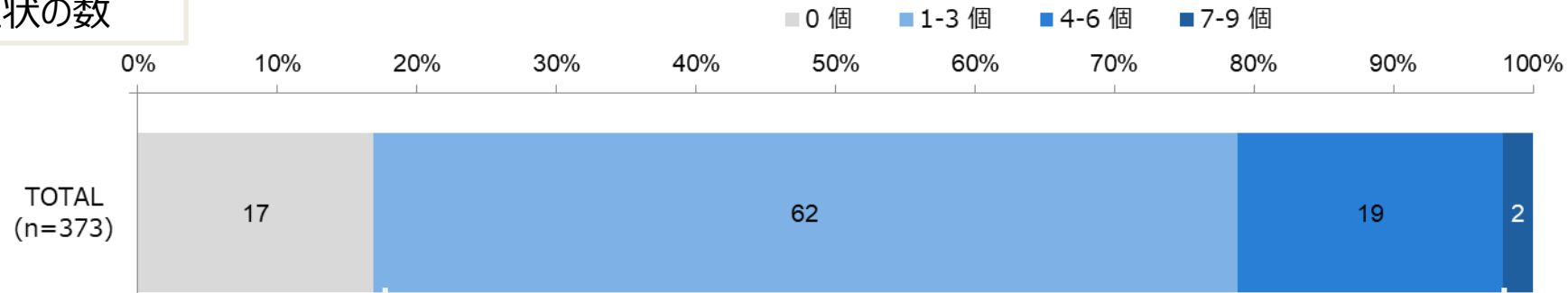


## 喫煙年数



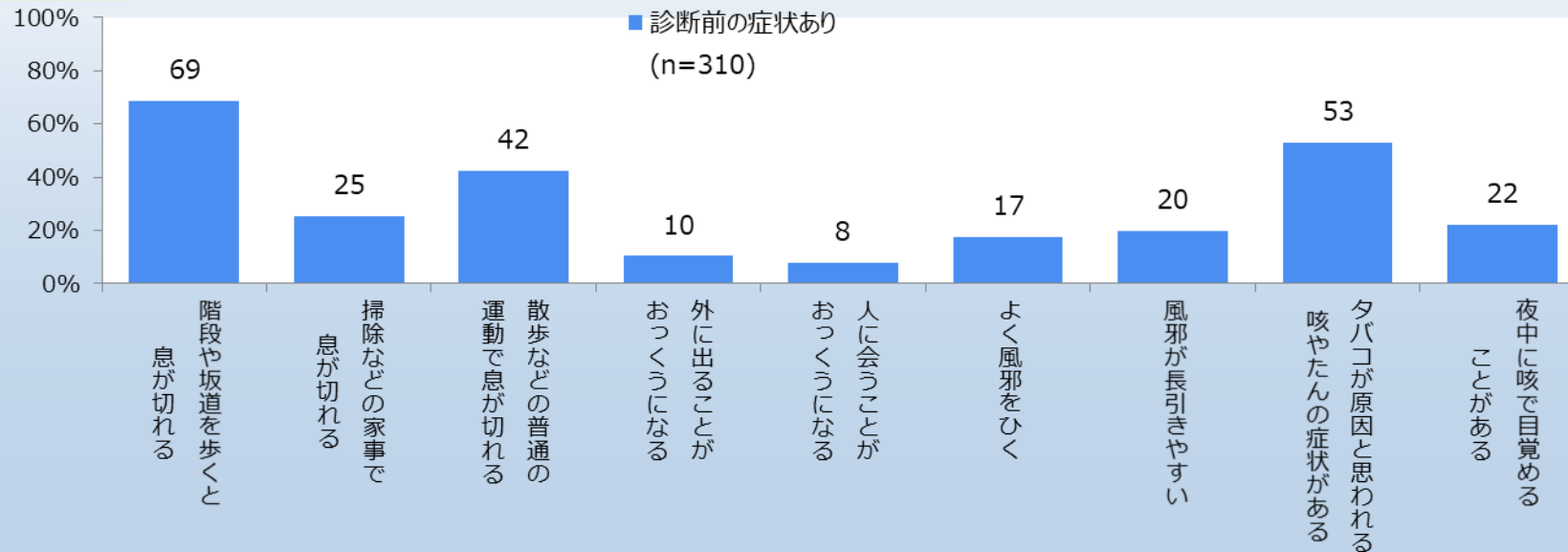
## 患者の診断前のCOPD主症状

診断前の症状の数



症状あり 83%

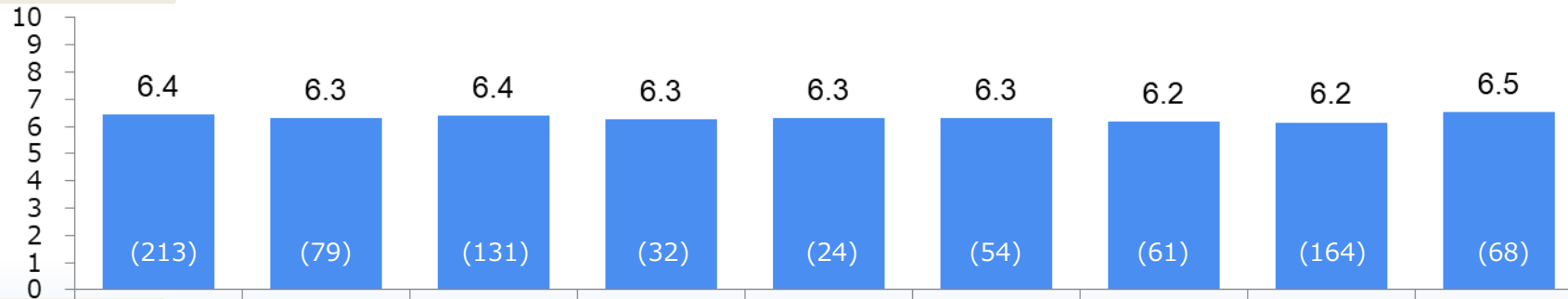
診断前の症状



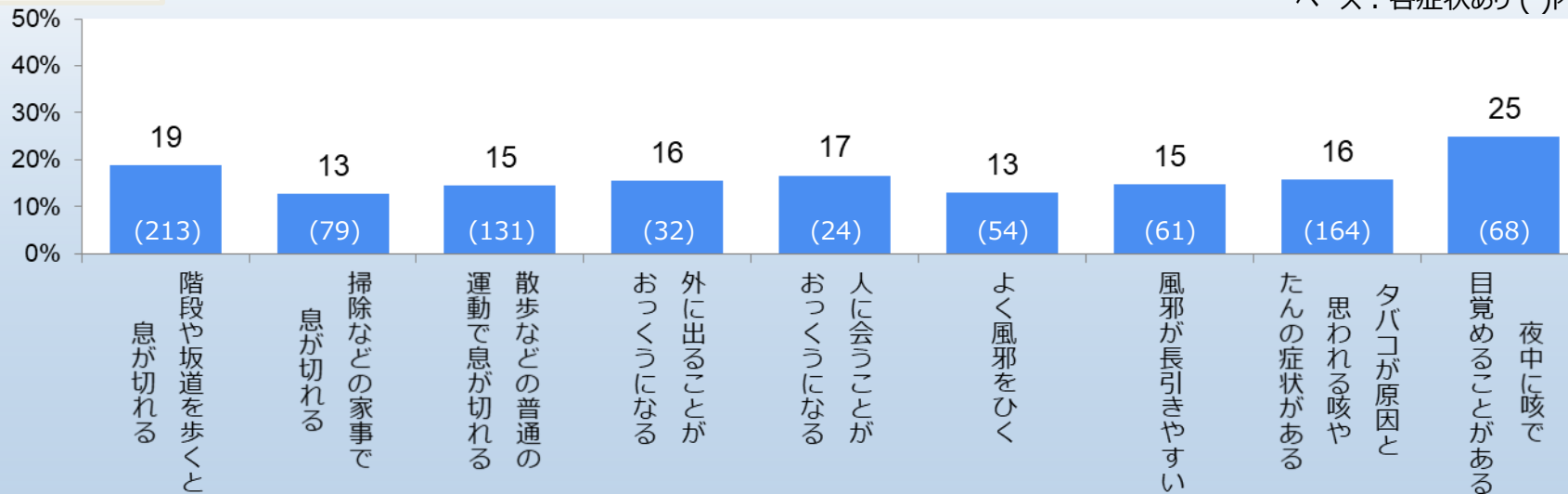
Q1：あなたが慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）と診断される前に感じていたご自身の症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

## 患者の診断前の症状の影響度・心配の程度

## 影響度



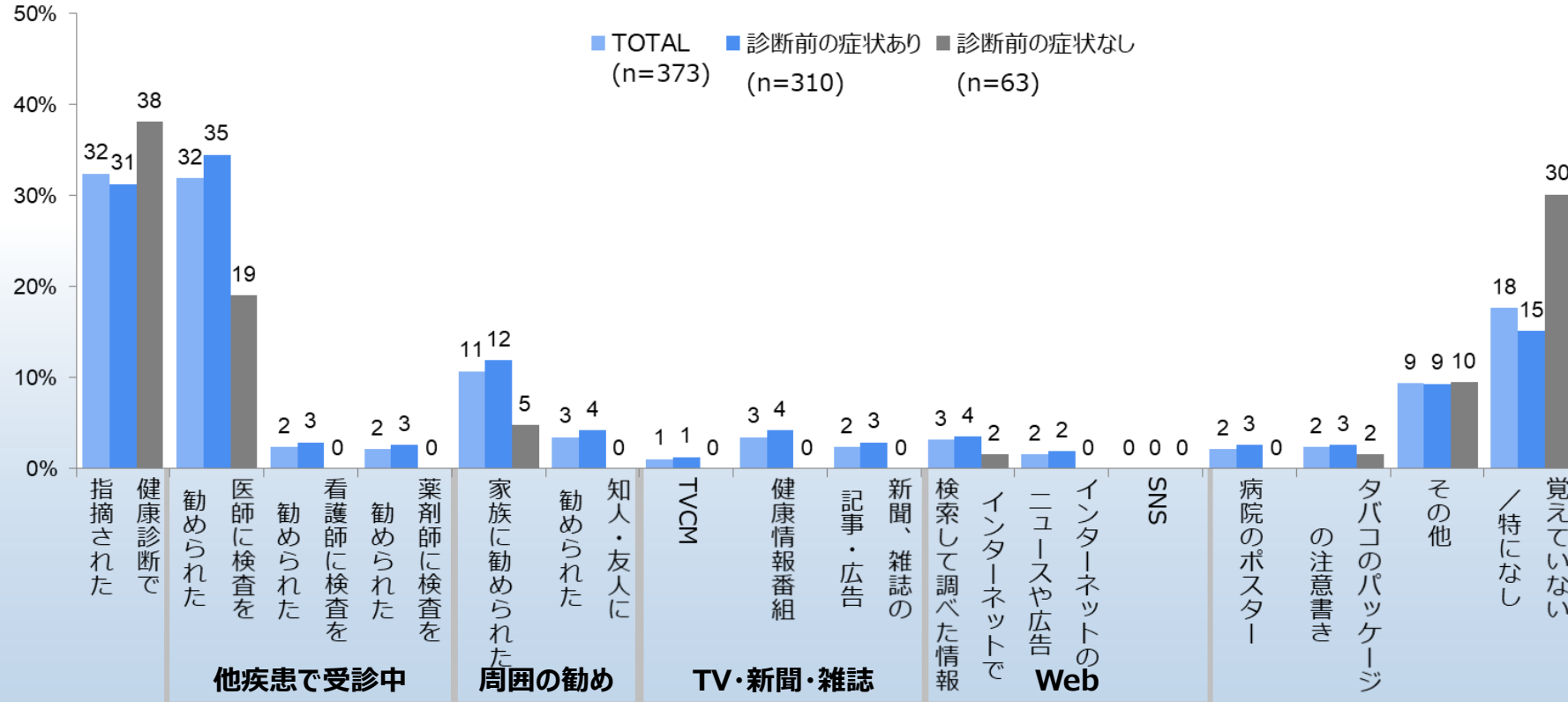
## 心配の程度



Q2：あなたがCOPDと診断される前に感じていた症状は、医療機関受診前にどの程度あなたの日常生活に影響を与えていましたか。各症状が日常生活を送る際に妨げになっている度合いを1点（全く影響なかった）～10点（深刻な影響を与えた）の10点満点でお知らせください。

Q3：あなたは慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）と診断される前に感じていた症状を医療機関受診前にどの程度心配していましたか。

## 患者の受診のきっかけとなった情報入手経路／周囲の働きかけ

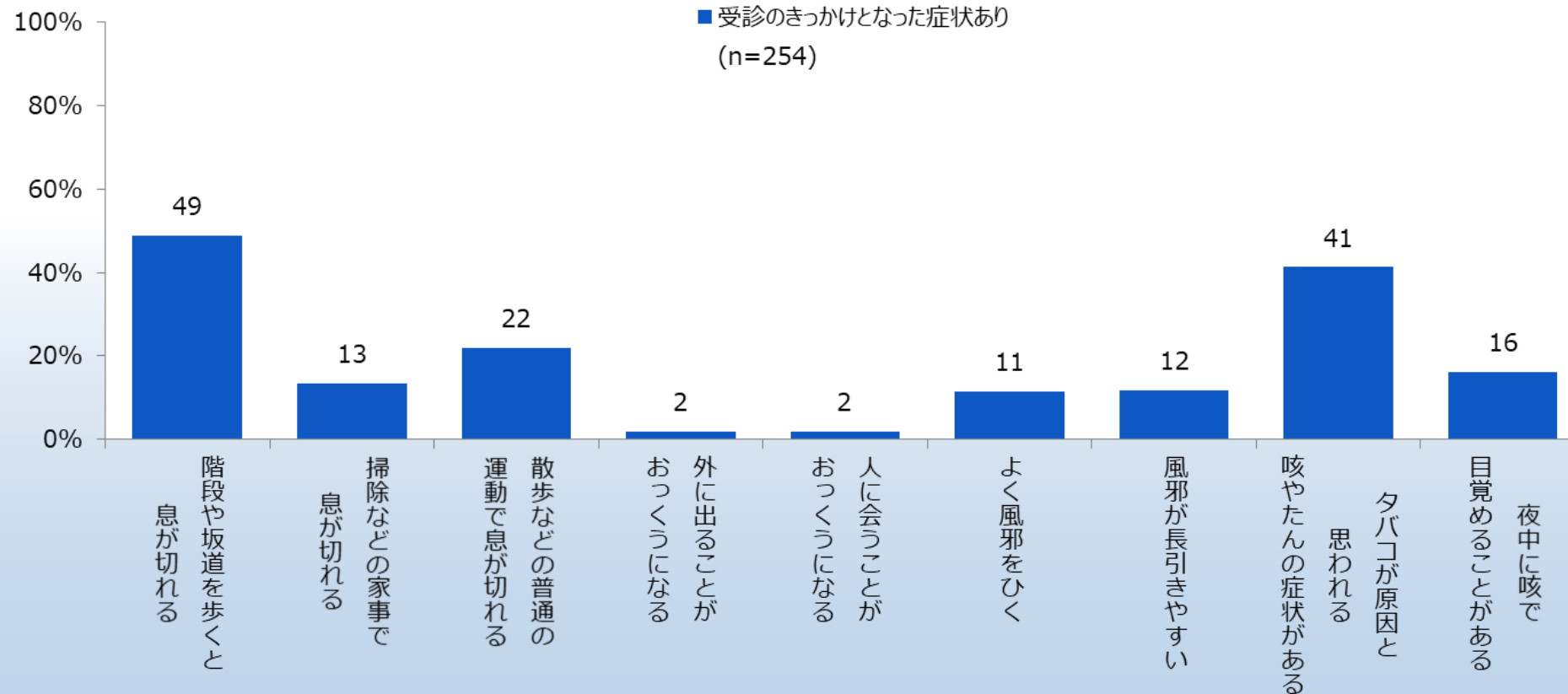


Q5：あなたが「慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）」と診断された時、受診のきっかけとなった情報を得た経路・周囲からの働きかけをすべてお知らせください。



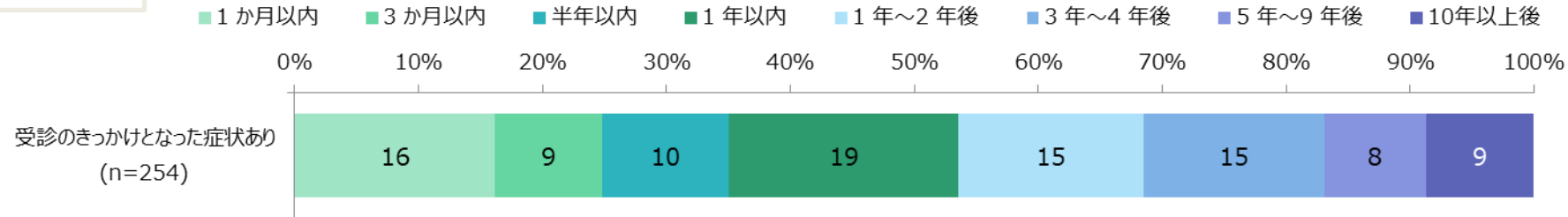
## 患者の受診のきっかけとなった症状

ベース：受診のきっかけとなった症状あり



## 患者の受診のきっかけとなった症状出現から受診までの期間／期間の理由

## 受診までの期間



## 受診までの期間の理由

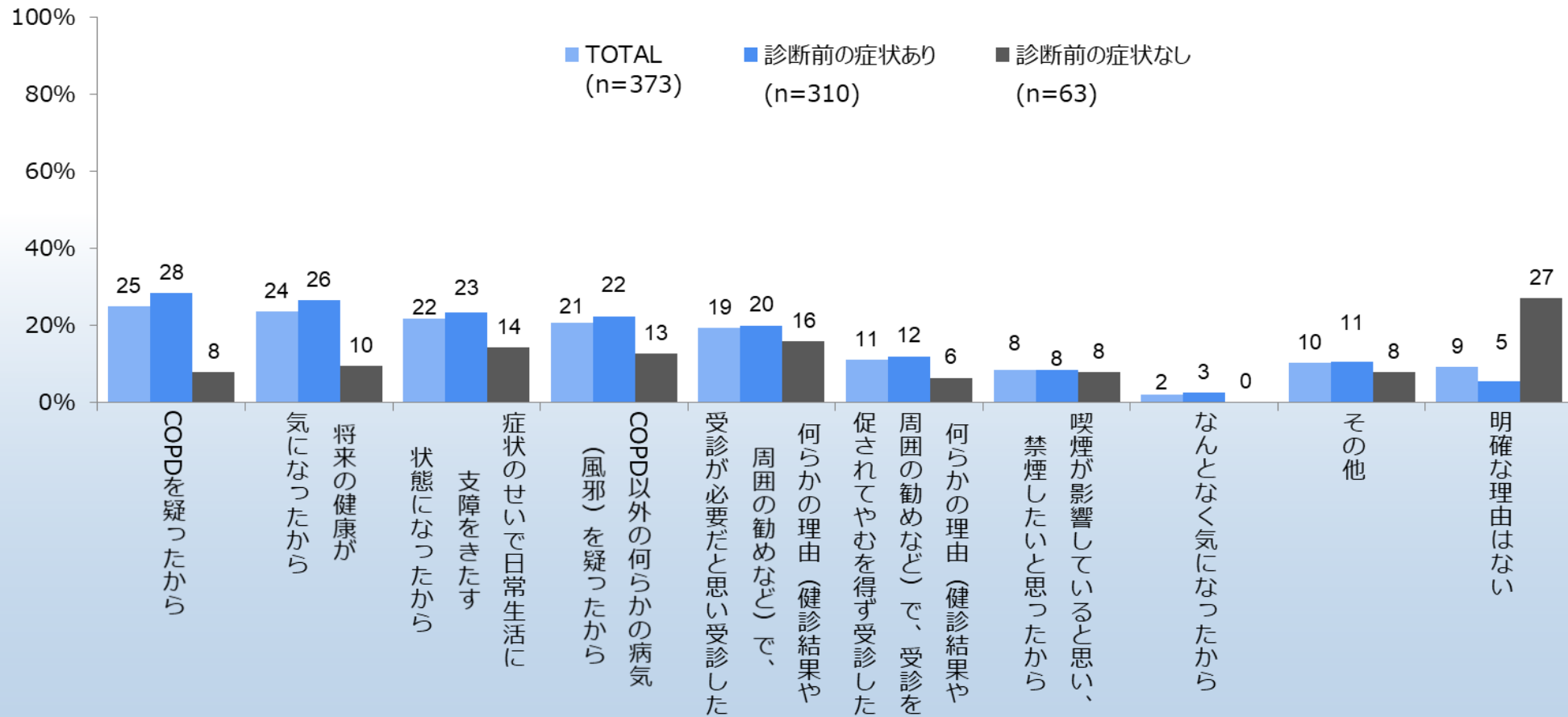
理由	TOTAL (n=254)	ベース：受診のきっかけとなった症状あり ※TOTAL降順でソート			
		3か月以内 (n=63)	3か月～ 1年以内(n=73)	1年より長い (n=118)	
喫煙による症状で仕方ないと思っていたから	29%	13%	29%	38%	
病気だと思っていなかったから	28%	19%	27%	33%	
病院に行かなくても健康に影響しないと思っていたから	24%	21%	26%	24%	
加齢による症状で仕方ないと思っていたから	22%	19%	16%	28%	
風邪の症状だと思っていたから	22%	43%	15%	15%	
仕事や日常生活が忙しく、医療機関を受診する時間がなかったから	22%	21%	32%	17%	
喫煙が影響していると思い、後ろめたさがあったから	15%	8%	16%	17%	
通院したら禁煙を勧められると思ったから	13%	11%	11%	16%	
通院にお金がかかりそうだから	4%	3%	1%	5%	
その他	4%	5%	3%	5%	
当てはまるものはない	3%	8%	1%	2%	

SQ6：あなたが受診のきっかけとなった以下の症状を感じてから医療機関を受診するまではどのくらいの期間がありましたか。

Q7A：症状を感じてから医療機関を受診するまでに【SQ6回答引用】かかった理由をすべてお知らせください。

## 患者の医療機関受診理由

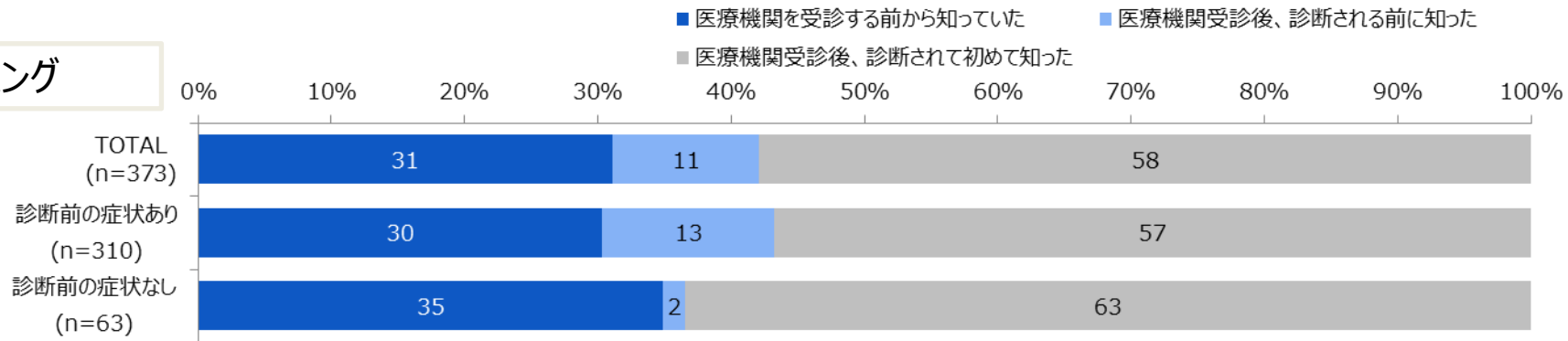
※TOTAL降順でソート



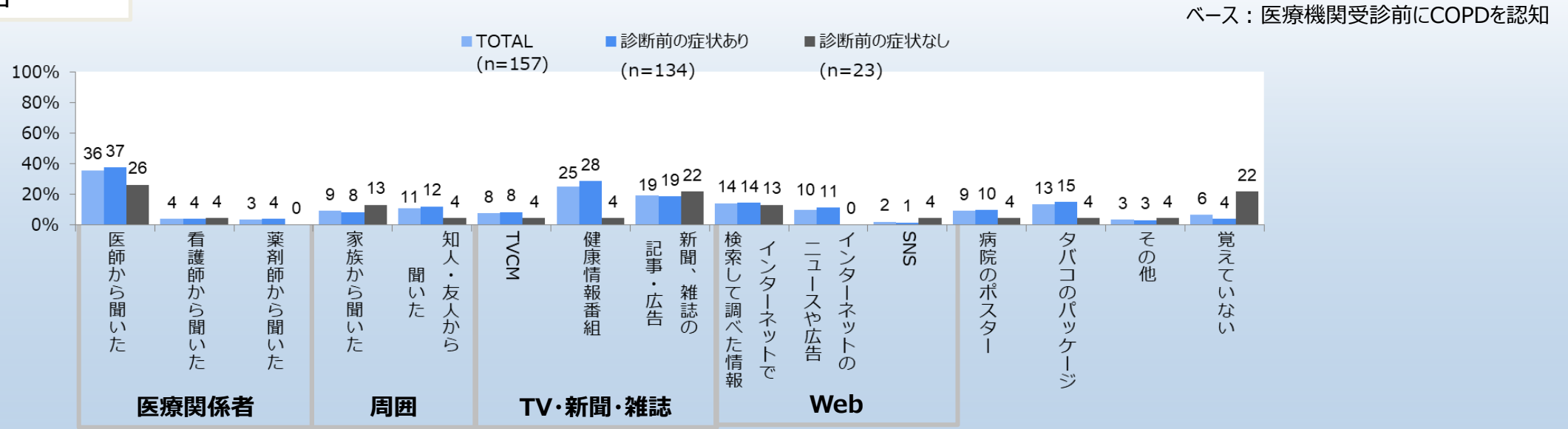
Q7A-2：あなたが医療機関を受診した理由をすべてお知らせください。

# 患者のCOPD認知のタイミング・認知経路

## 認知のタイミング



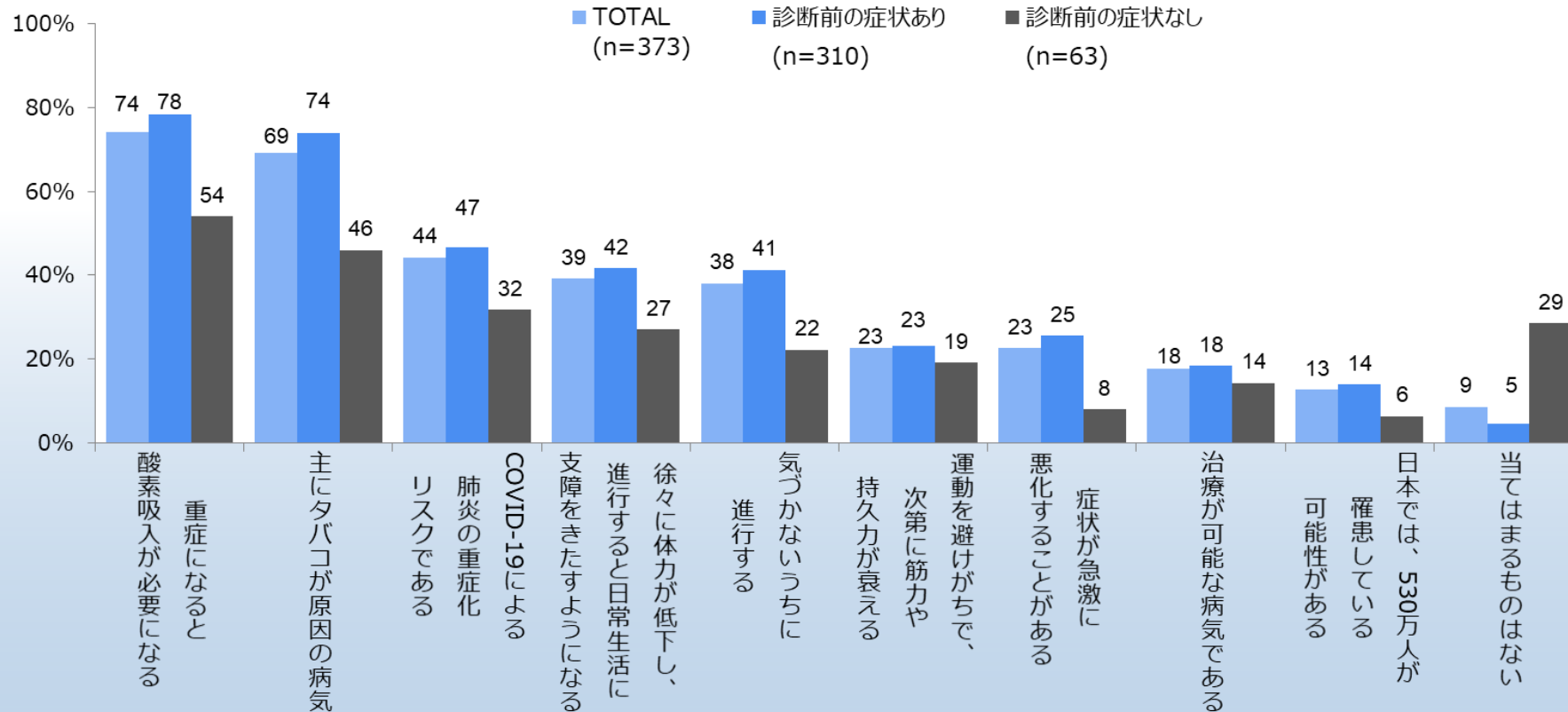
## 認知経路



Q9A：あなたは「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」と呼ばれる病気をどのタイミングで知りましたか。  
 Q10：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」を知ったきっかけとして当てはまるものをすべてお知らせください。

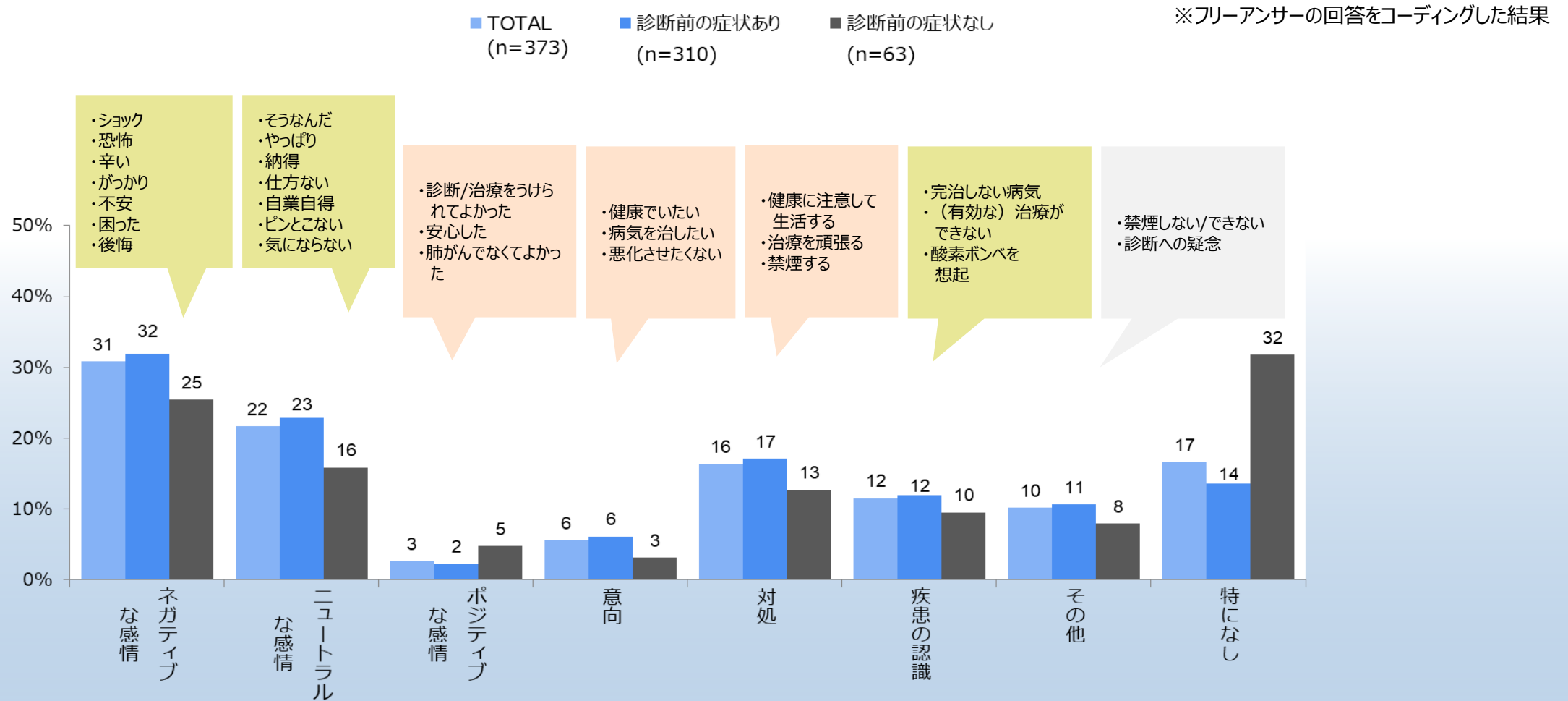
## 患者のCOPD認知内容

※TOTAL降順でソート



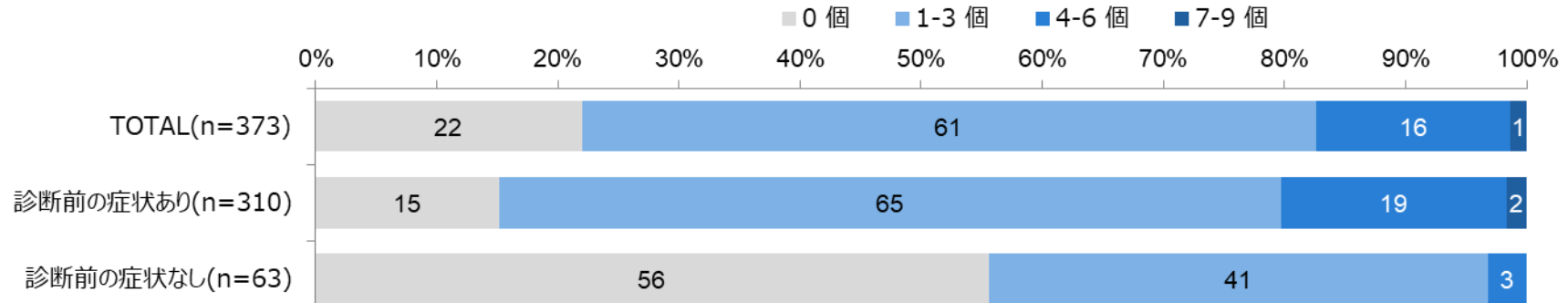
Q11：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気について知っていることをすべてお選びください。

## 患者のCOPDの診断を受けたときの気持ち

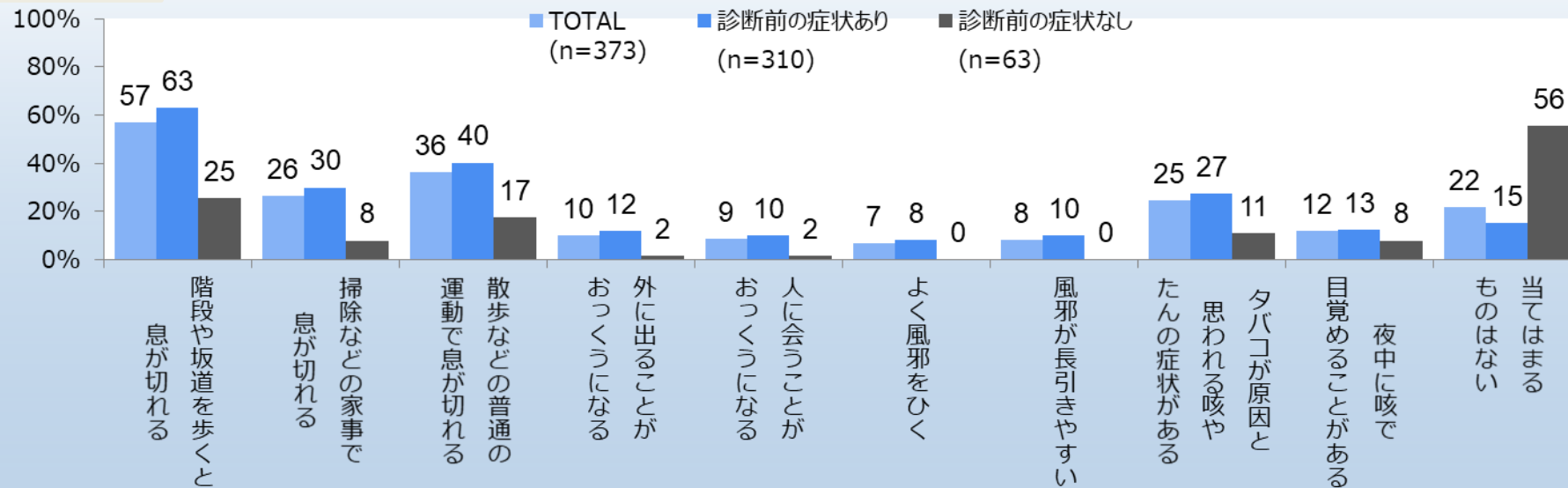


Q12：あなたは「慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）」と診断を受けて、どのようなお気持ちになりましたか。どのようなことでも結構ですので、当時お感じになったことをご自由にお書きください。

## 患者の現在のCOPD主症状



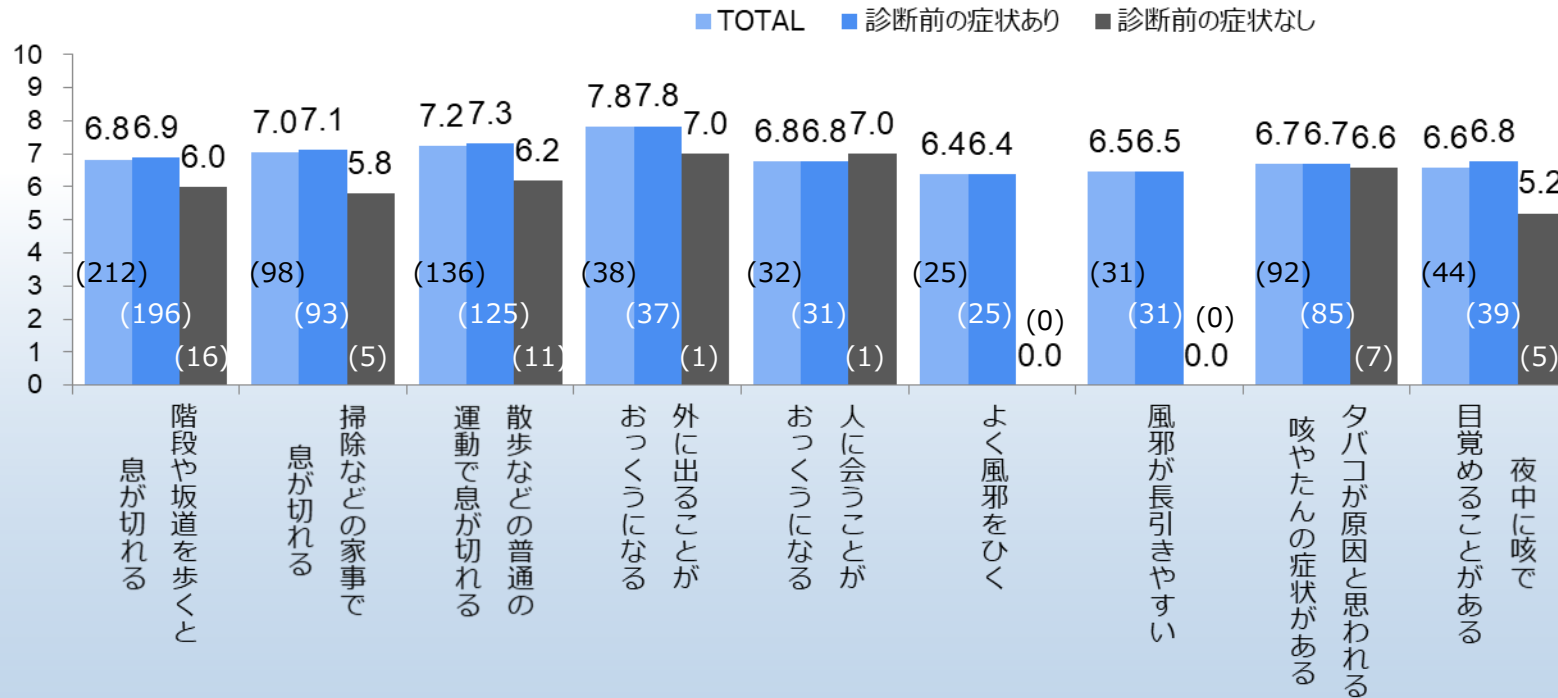
## 現在の症状



Q13 : あなたが現在、日常生活で感じている症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

## 患者の現在の症状の影響度

※1点(全く影響なかった)～10点(深刻な影響を与えた)の平均値  
 ベース：各症状あり ( )内はサンプル数 ※n<30は参考値

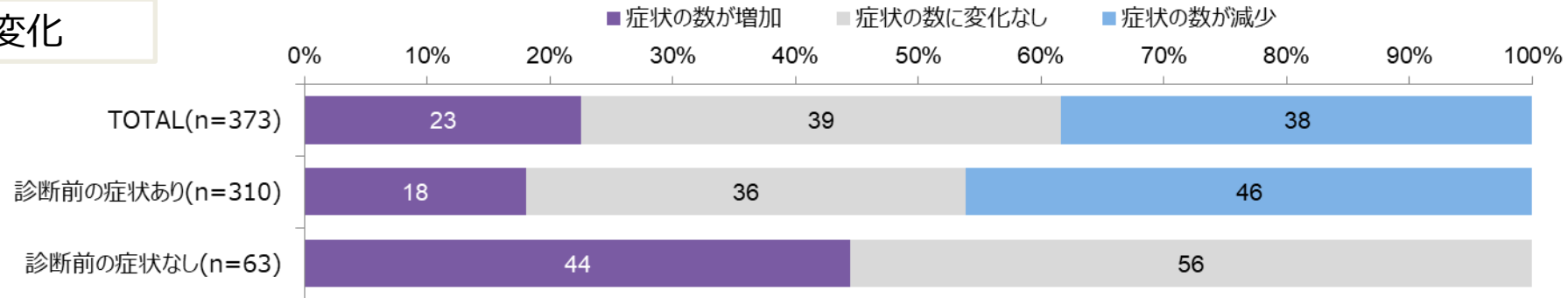


Q14：あなたが現在感じている症状はあなたの日常生活にどの程度影響を与えていますか。各症状が日常生活を送る際に妨げになっている度合いを1点（全く影響ない）～10点（深刻に影響している）の10点満点でお知らせください。



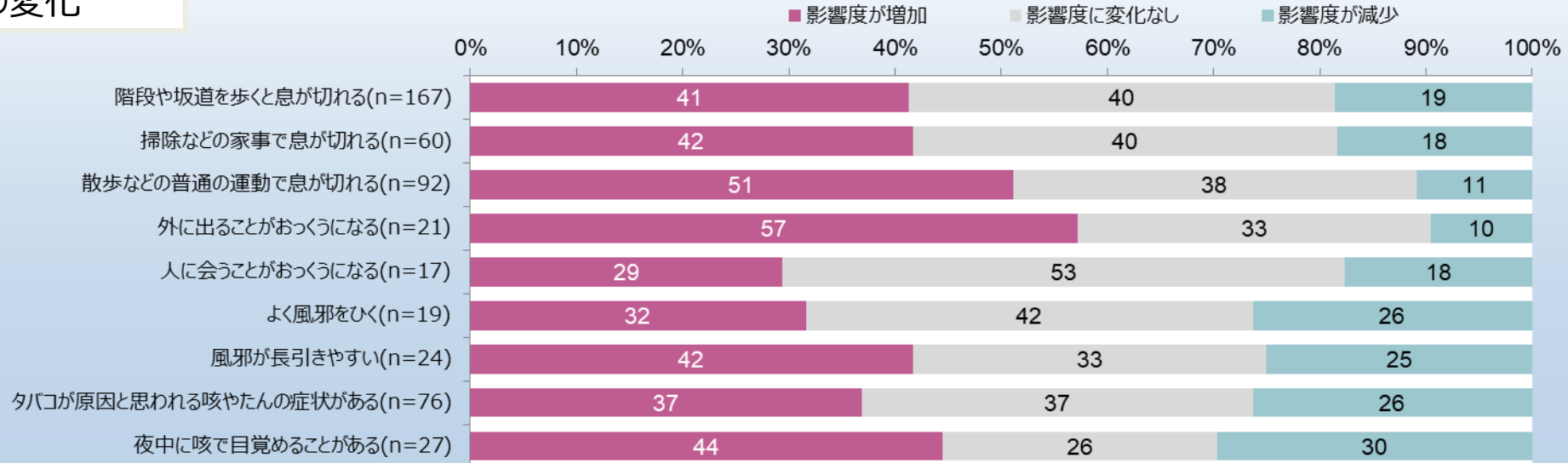
## 患者の診断前から現在 症状の変化

## 症状の数の変化



ベース：診断前・現在共に症状あり ※n&lt;30は参考値

## 影響度の変化

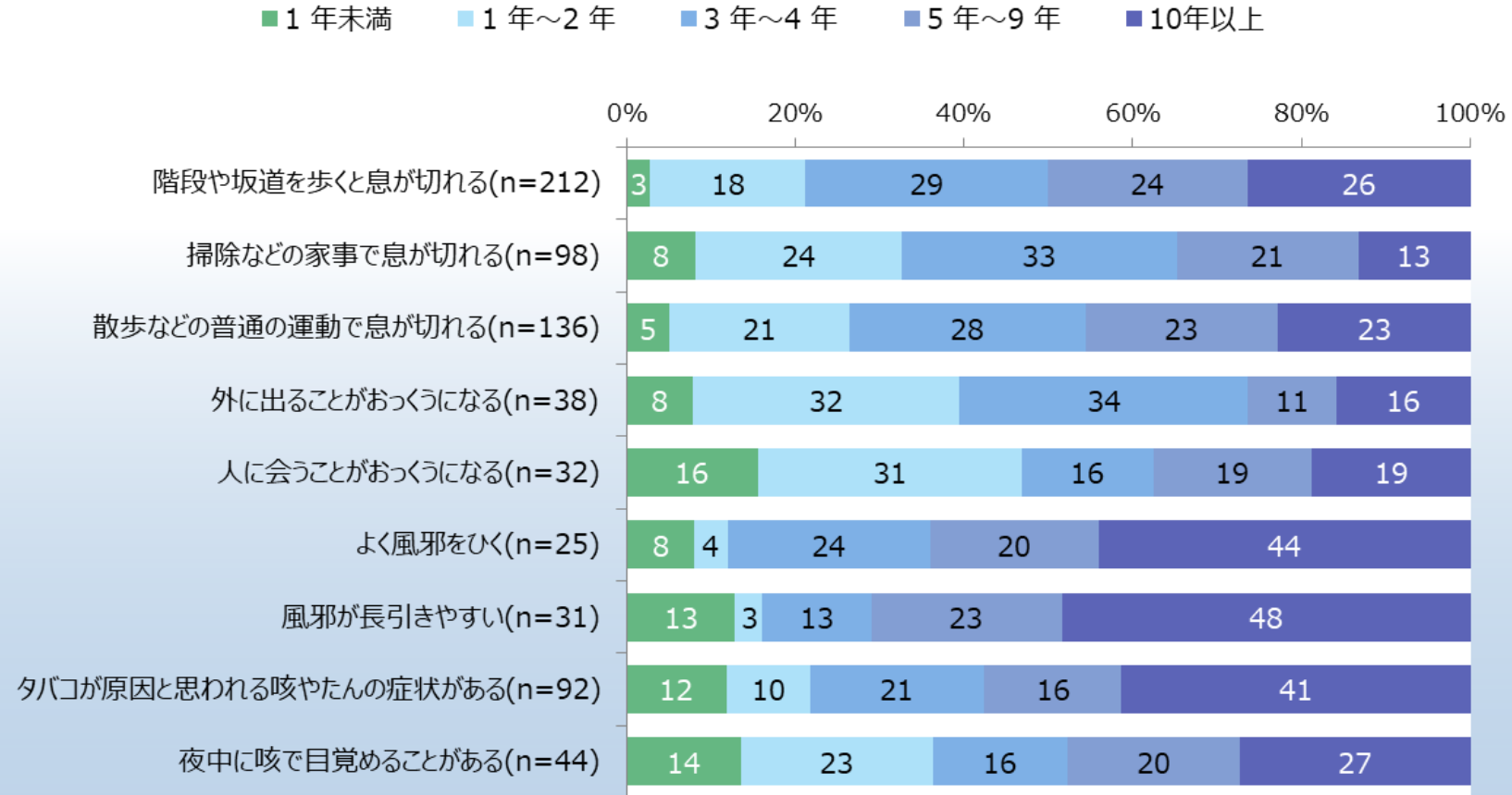


Q13：あなたが現在、日常生活で感じている症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

Q14：あなたが現在感じている症状はあなたの日常生活にどの程度影響を与えていますか。

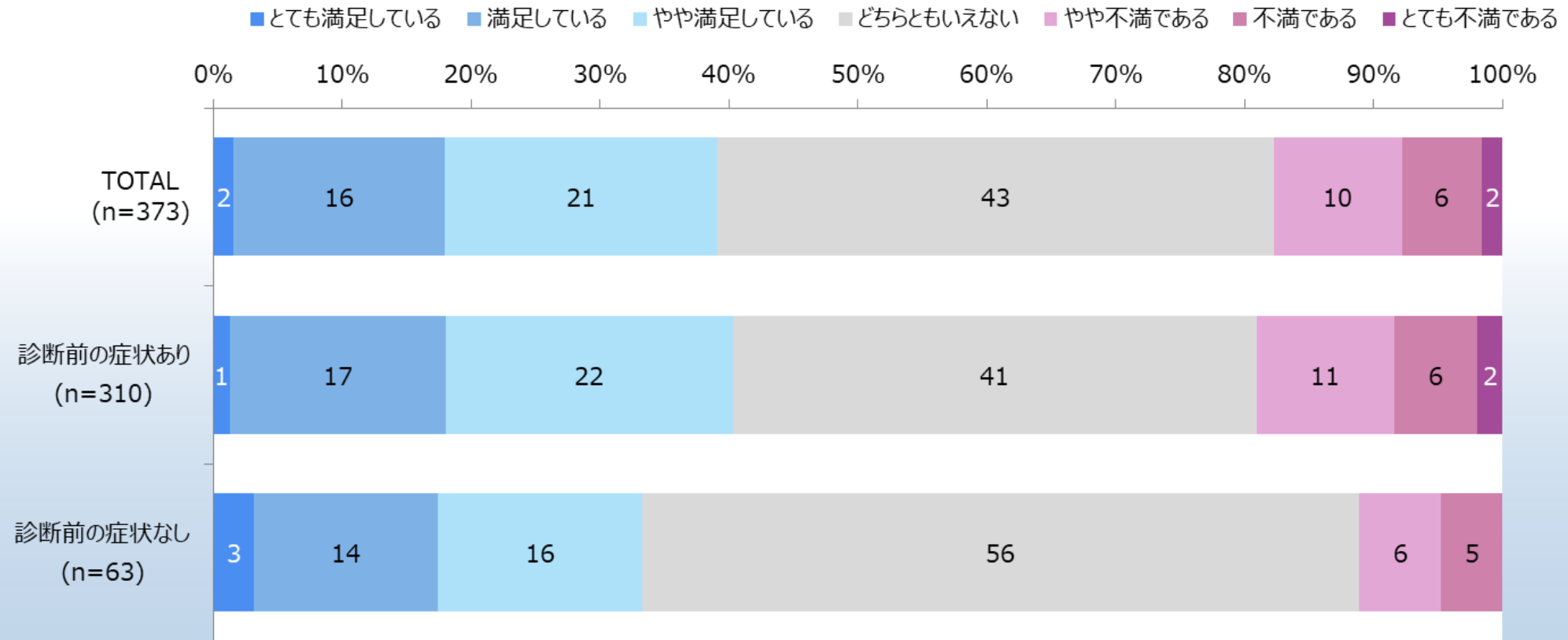
## 患者の現在の症状出現からの期間

ベース：現在 各症状あり ※n&lt;30は参考値



SQ14：あなたが現在感じている症状は症状に気づいてから（出始めてから）どれくらいの期間がたっていますか。それぞれ当てはまる期間をお知らせください。

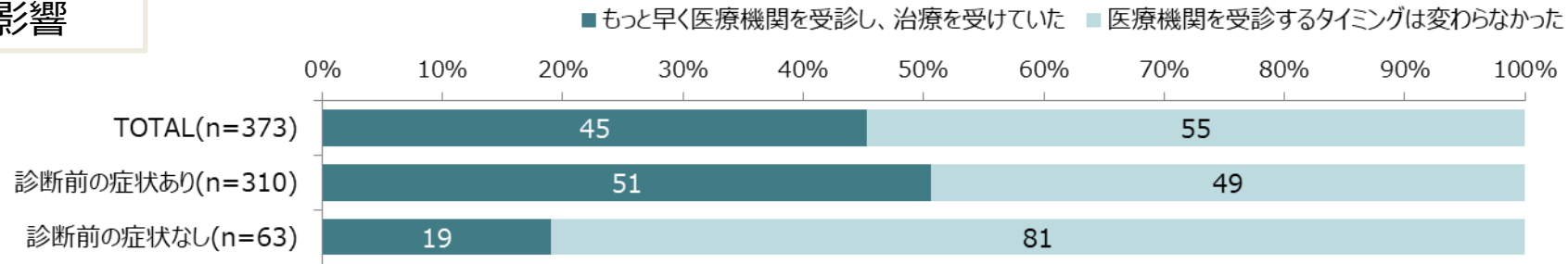
## 患者のCOPD治療の満足度



Q15A：あなたは「慢性閉塞性肺疾患（COPD：慢性気管支炎、肺気腫）」の治療に満足していますか。

# 患者のCOPDの特徴認知による受診時期への影響

## 受診時期への影響



## 早期化する理由

ベース：もっと早く受診

	TOTAL (n=169)	診断前の症状あり (n=157)	診断前の症状なし (n=12)
重症になると酸素吸入が必要になることを知ったから	60%	61%	50%
気づかないうちに進行することを知ったから	43%	45%	17%
実際に、筋力や持久力の衰えを自覚しているから	30%	31%	8%
治療可能な病気であることを知ったから	24%	24%	25%
徐々に体力が低下し、進行すると日常生活に支障をきたすようになることを知ったから	23%	24%	8%
症状が急激に悪化することがあることを知ったから	22%	23%	8%
実際に徐々に体力が低下し、進行すると日常生活に支障をきたしていることを自覚しているから	21%	23%	0%
筋力や持久力が衰えることを知ったから	20%	21%	8%
実際に治療を受けて、気になっていた症状が改善されている自覚があるから	17%	18%	0%
実際に症状が急激に悪化したことがあったから	14%	15%	0%
早期に治療を開始したほうが費用負担が少なくなりそうだから	13%	12%	25%
実際に酸素吸入が必要になったから	6%	6%	0%
その他	4%	3%	17%

## 早期化しない理由

ベース：受診時期は変わらない

	TOTAL (n=204)	診断前の症状あり (n=153)	診断前の症状なし (n=51)
自覚症状がなければ病院に行こうとは思わないから	40%	44%	25%
主にタバコが原因であっても禁煙することが難しいと思うから	30%	35%	16%
COPDだとは全く思わなかったから	30%	30%	31%
仕事や日常生活が忙しく、医療機関を受診する時間がなかったから	18%	22%	8%
COPDという病気を知っていても自分には関係ないと思うから	8%	8%	8%
通院にお金がかかりそうだから	7%	7%	6%
その他	12%	8%	24%

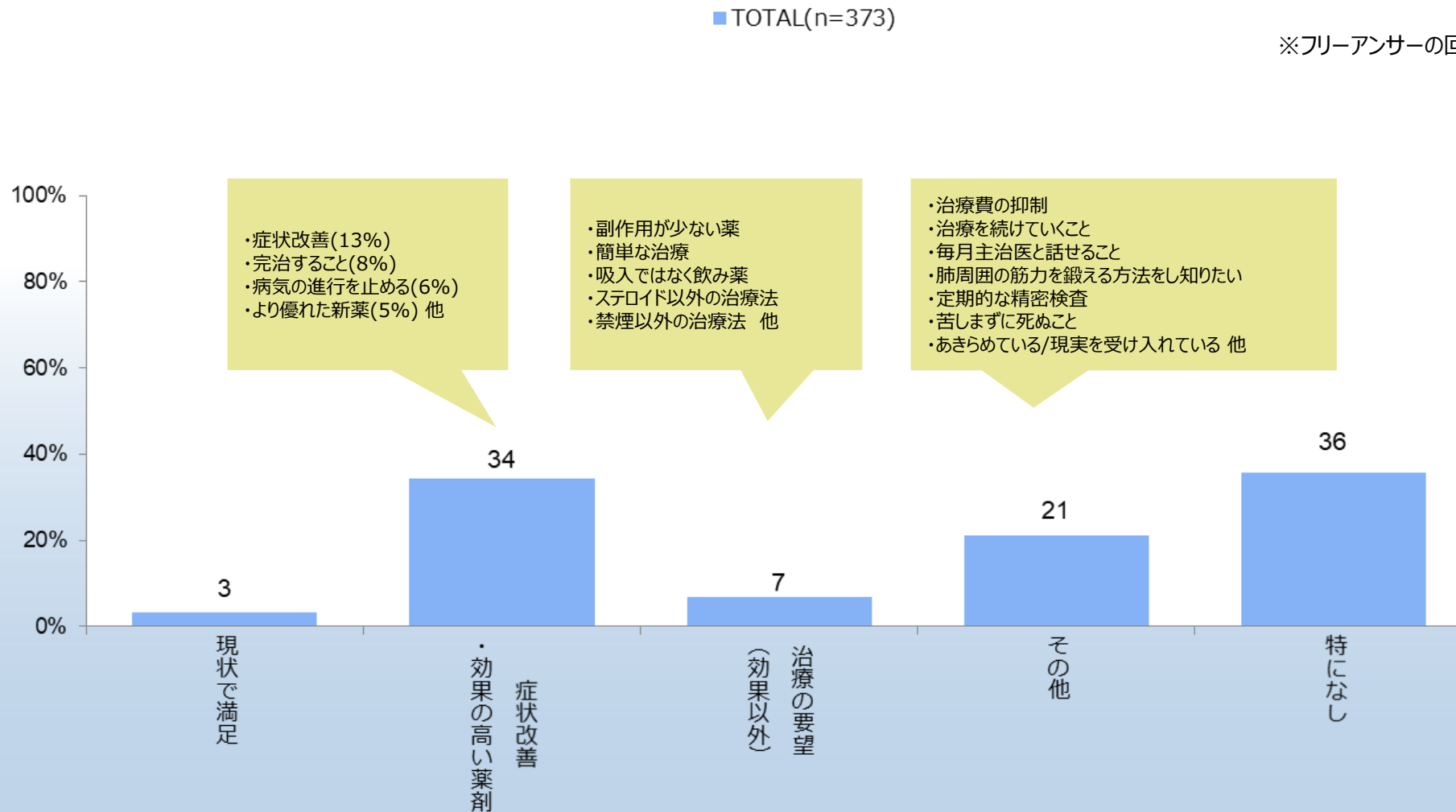
※TOTAL降順でソート  
n<30は参考値

Q16A：あなたはCOPDの以下の特徴について、症状が始まったころに知っていたとしたらもっと早く医療機関を受診し、治療を受けていたと思いますか。

Q17A：「もっと早く医療機関を受診し、治療を受けていた」とお答えになった理由をすべてお知らせください。

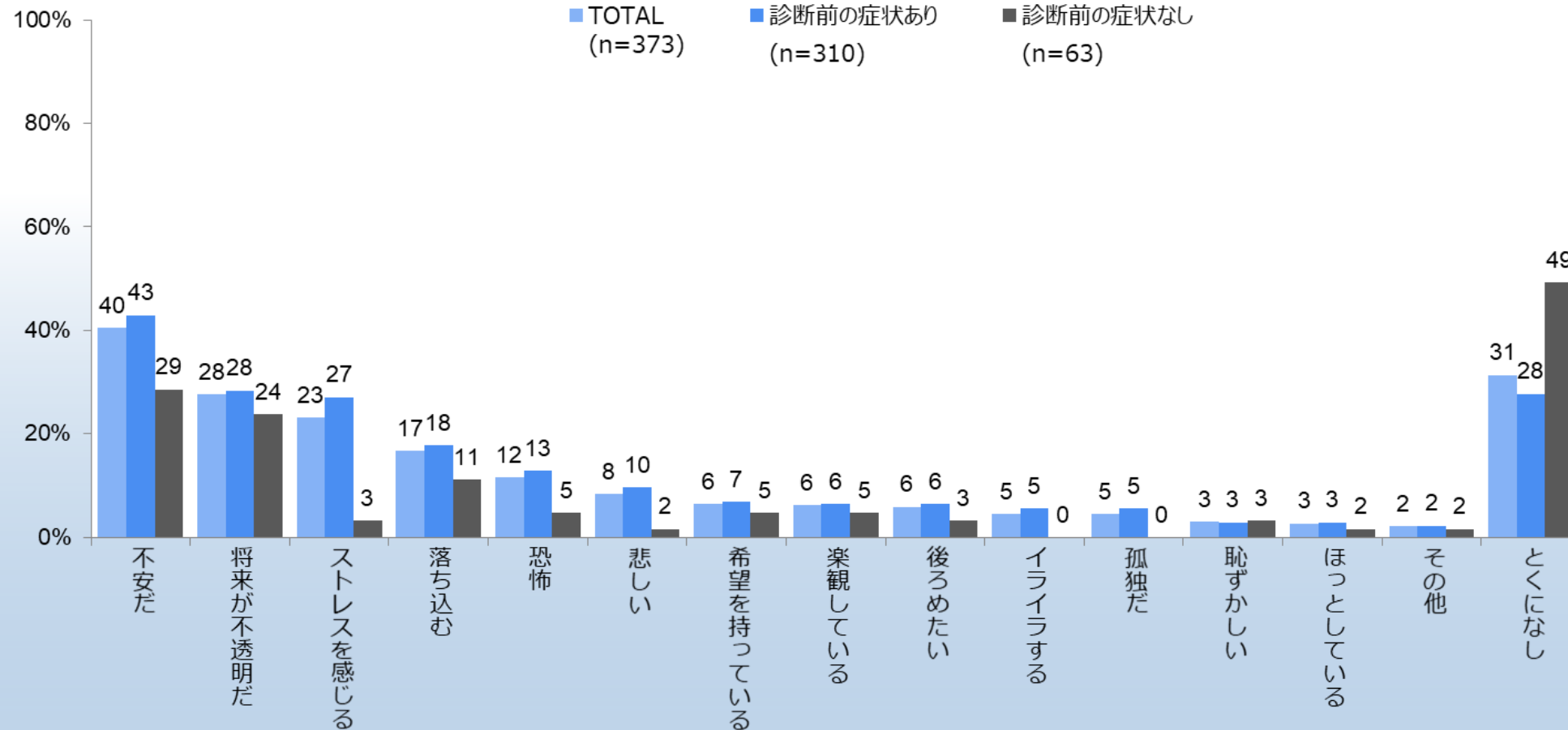
Q18A：「医療機関を受診するタイミングは変わらなかった」とお答えになった理由をすべてお知らせください。

## 患者が、今後、COPDの治療で望むこと



## 患者のCOPDに対する気持ち

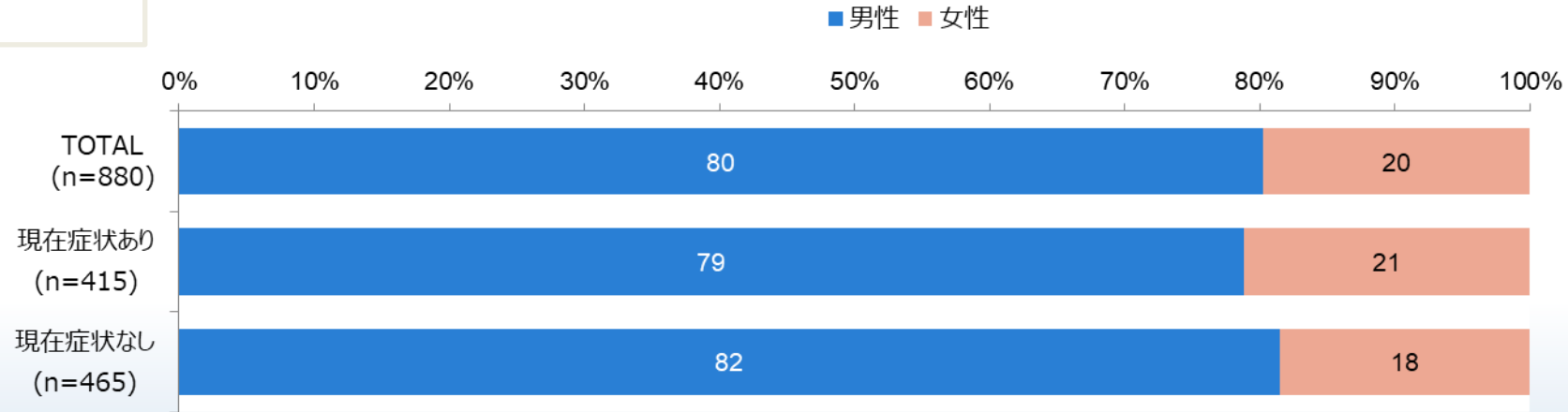
※TOTAL降順でソート



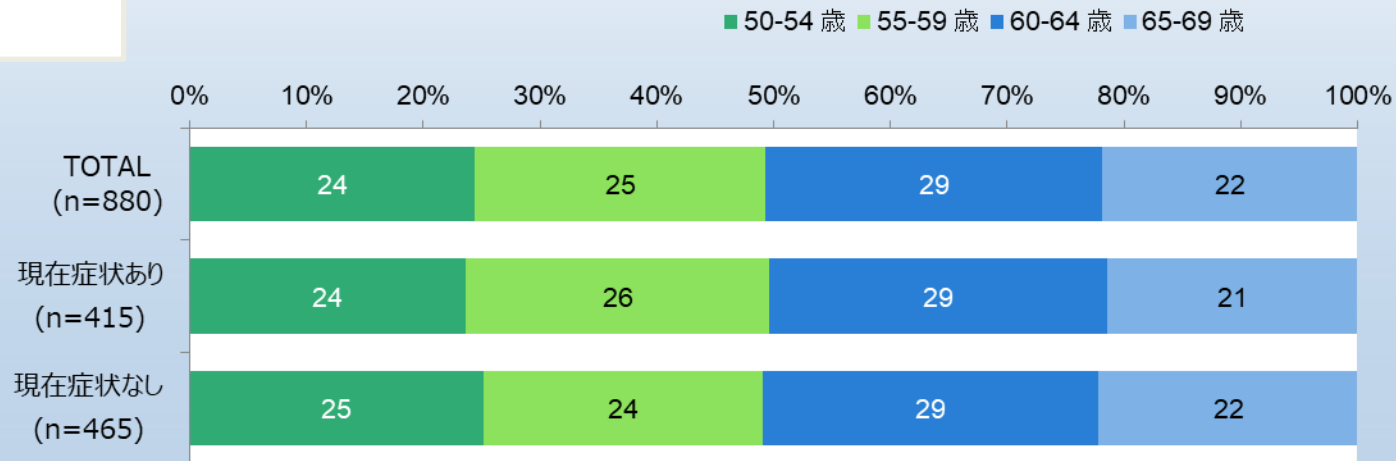
# リスク層

## リスク層の対象者属性

## 性別



## 年齢



平均値  
(歳)

59.4

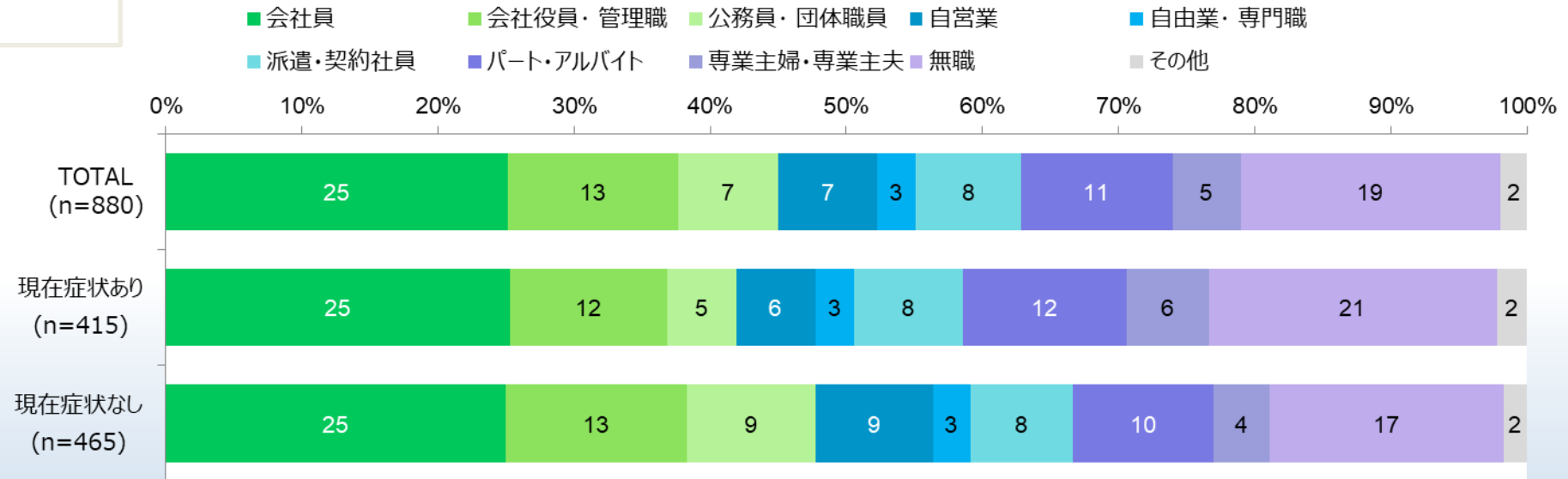
59.4

59.4



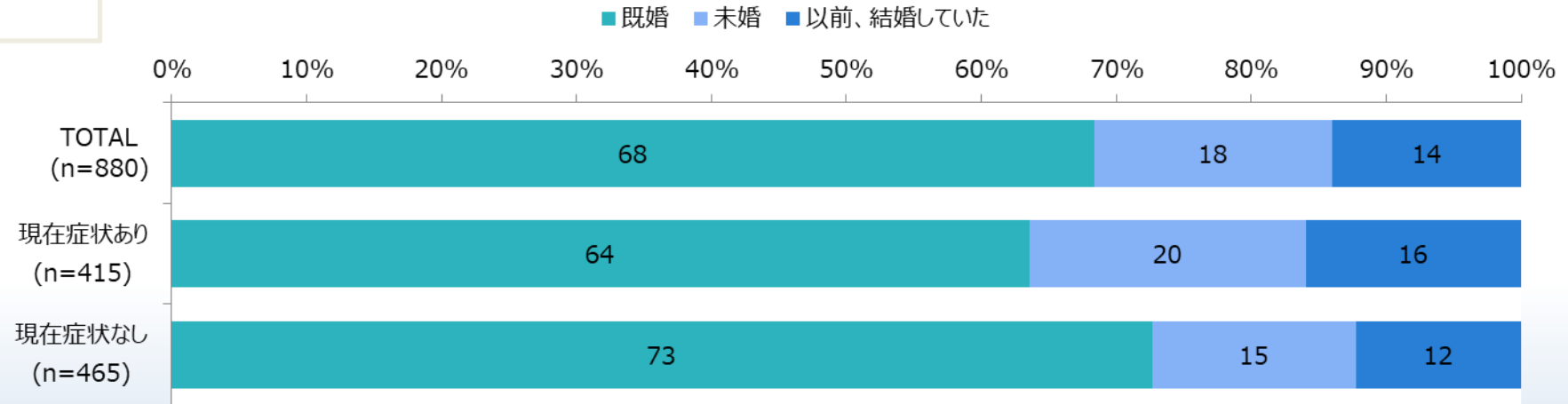
## リスク層の対象者属性

## 職業

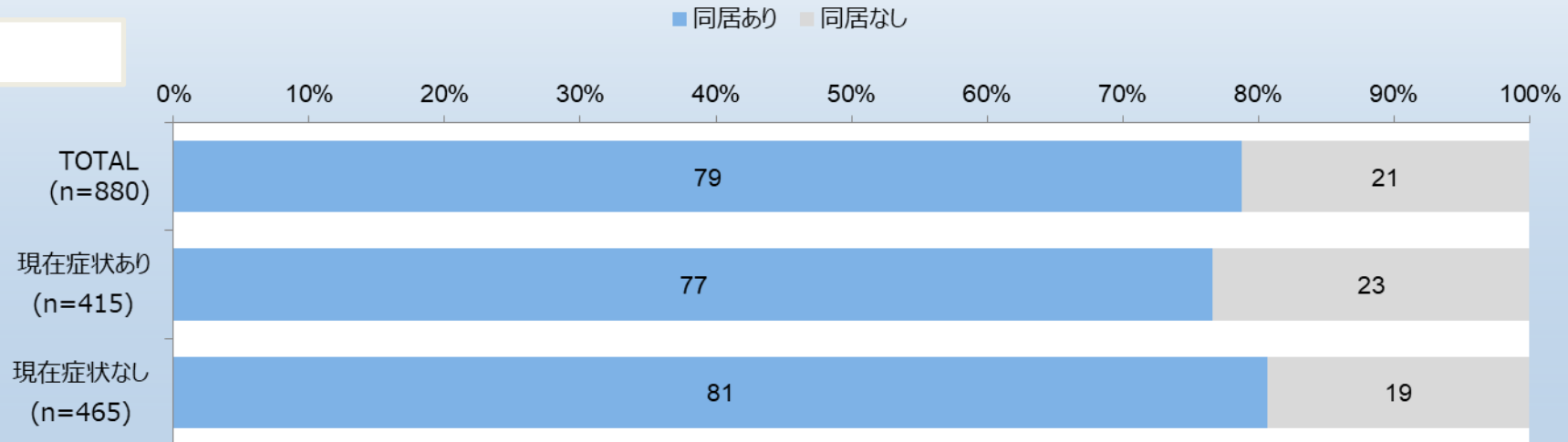


## リスク層の対象者属性

## 未既婚

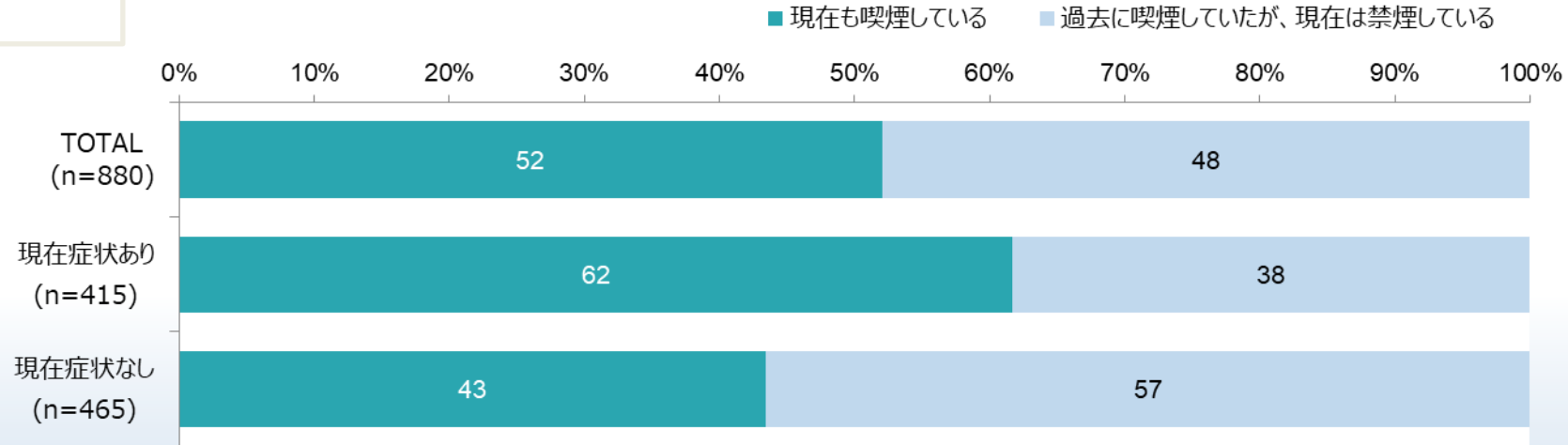


## 同居家族

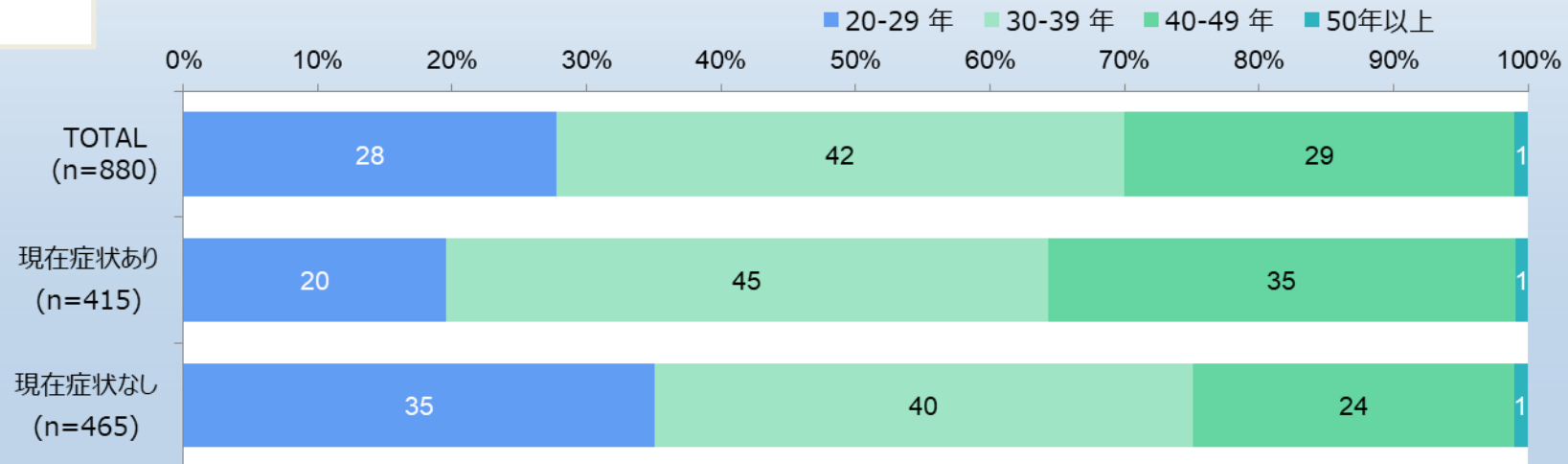


## リスク層の喫煙状況

## 喫煙状況

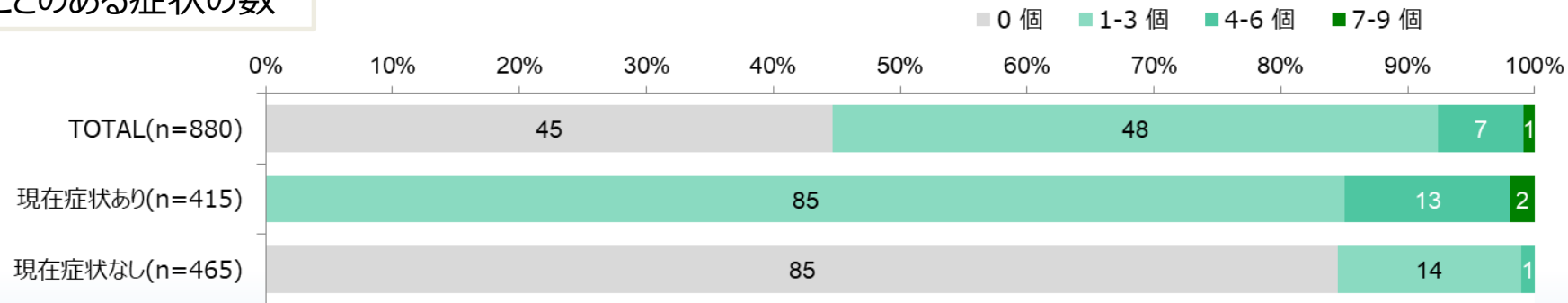


## 喫煙年数

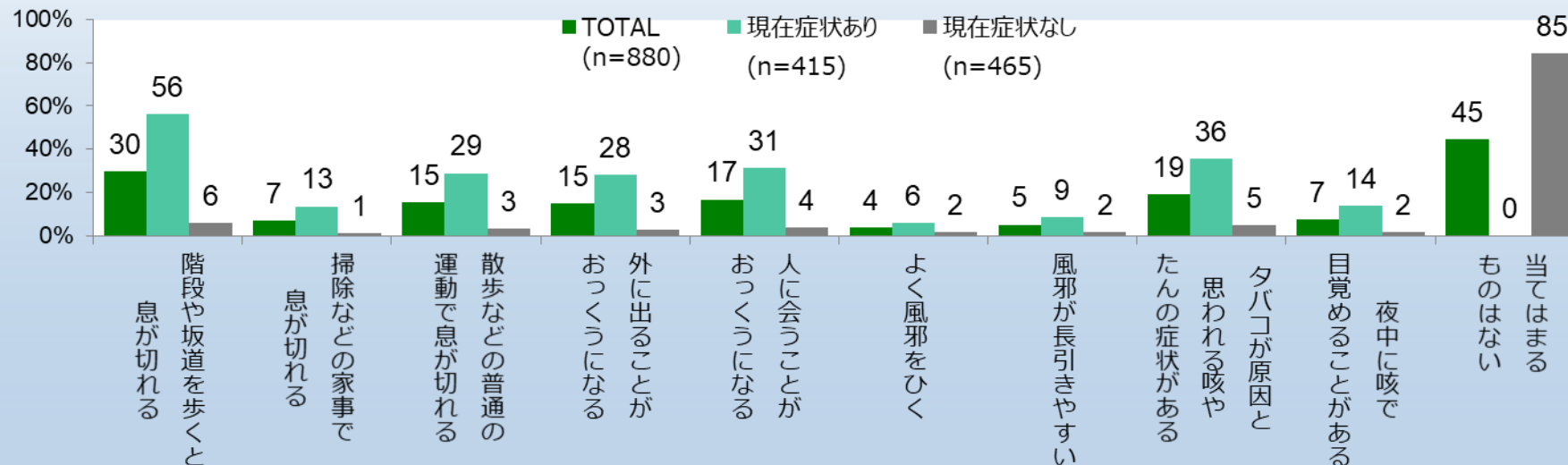


## リスク層のこれまでに感じたことのある症状

これまでに感じたことのある症状の数



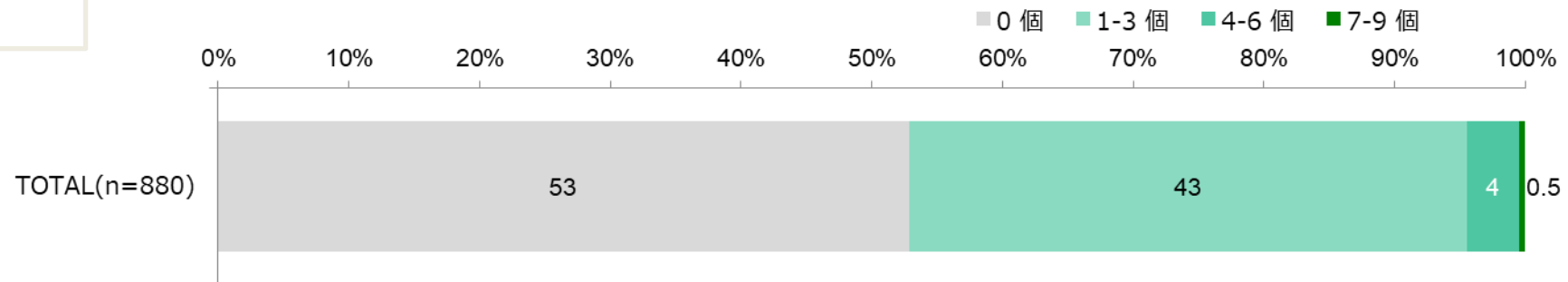
これまでに感じたことのある症状



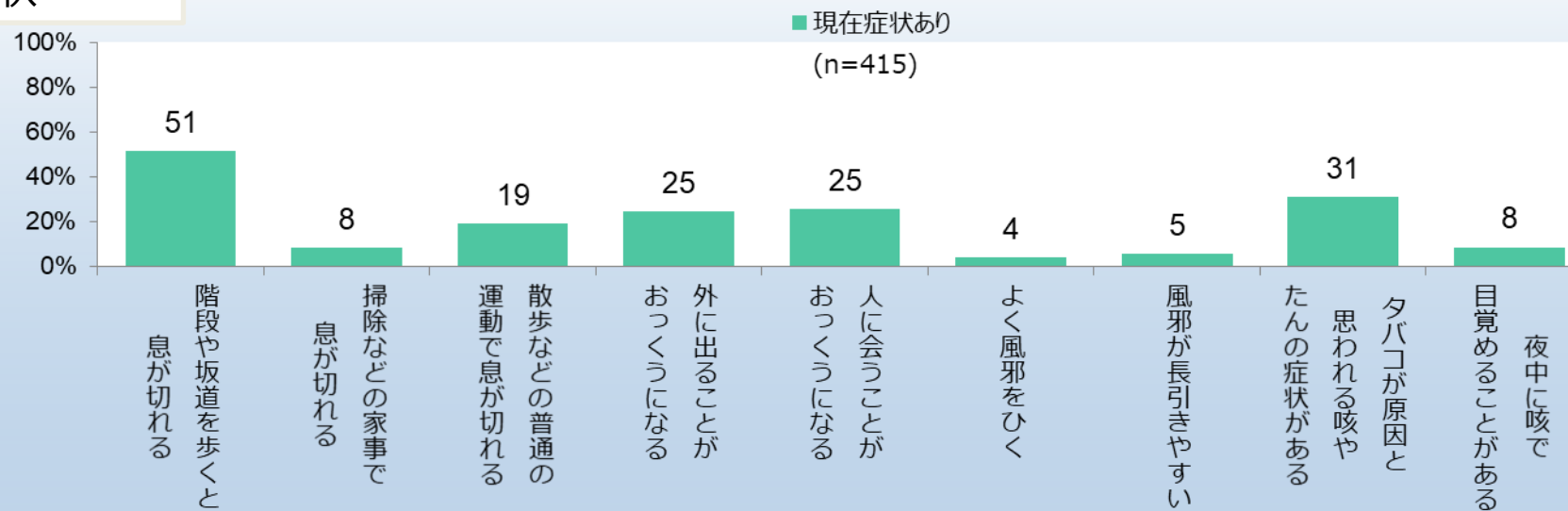
SQ1 : あなたがこれまでに日常生活で感じたことがある症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

## リスク層の現在の症状

現在の症状の数



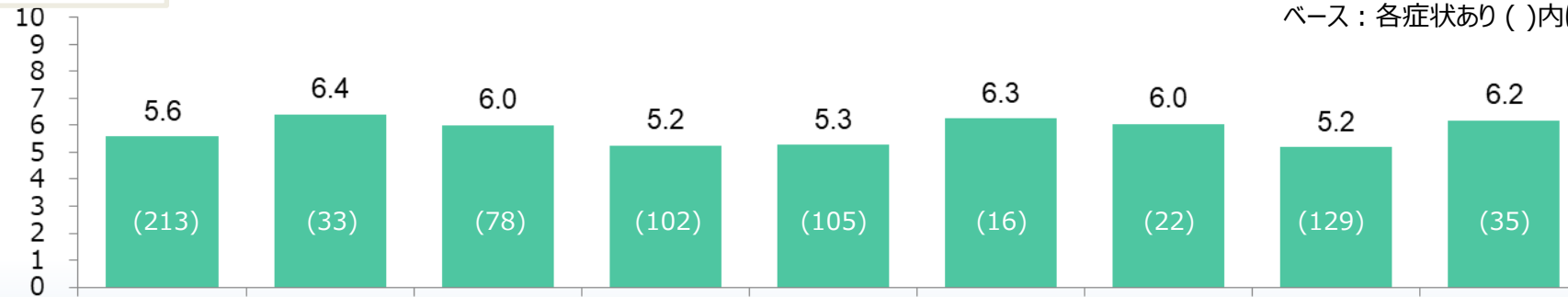
現在の症状



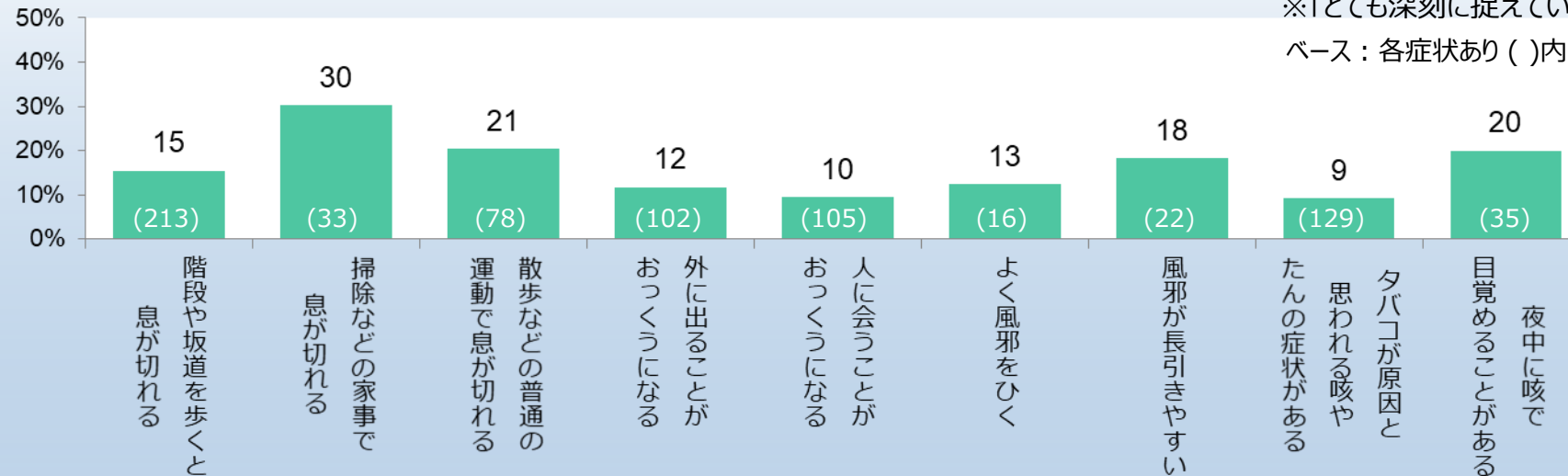
Q1：あなたが現在、日常生活で感じている症状として当てはまるものをすべてお知らせください。

## リスク層の診断前の症状の影響度・心配の程度

## 影響度



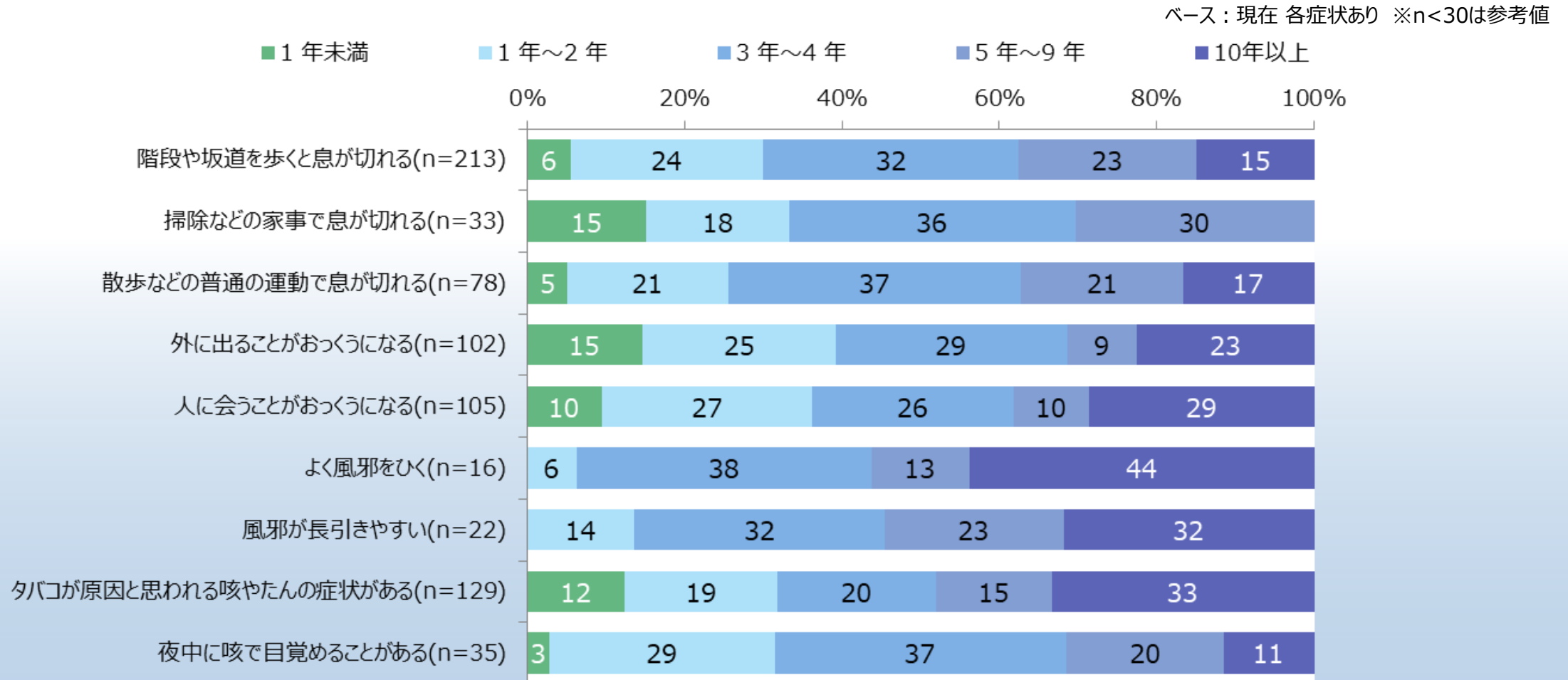
## 心配の程度



Q2：あなたが現在感じている症状はあなたの日常生活にどの程度影響を与えていますか。各症状が日常生活を送る際に妨げになっている度合いを1点（全く影響ない）～10点（深刻に影響している）の10点満点でお知らせください。

Q3：あなたは現在感じている症状についてどの程度心配していますか。

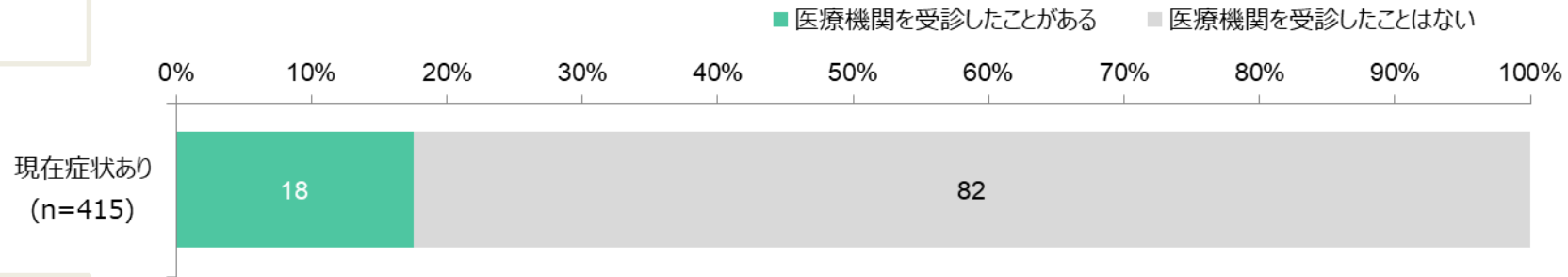
## リスク層の現在の症状出現からの期間



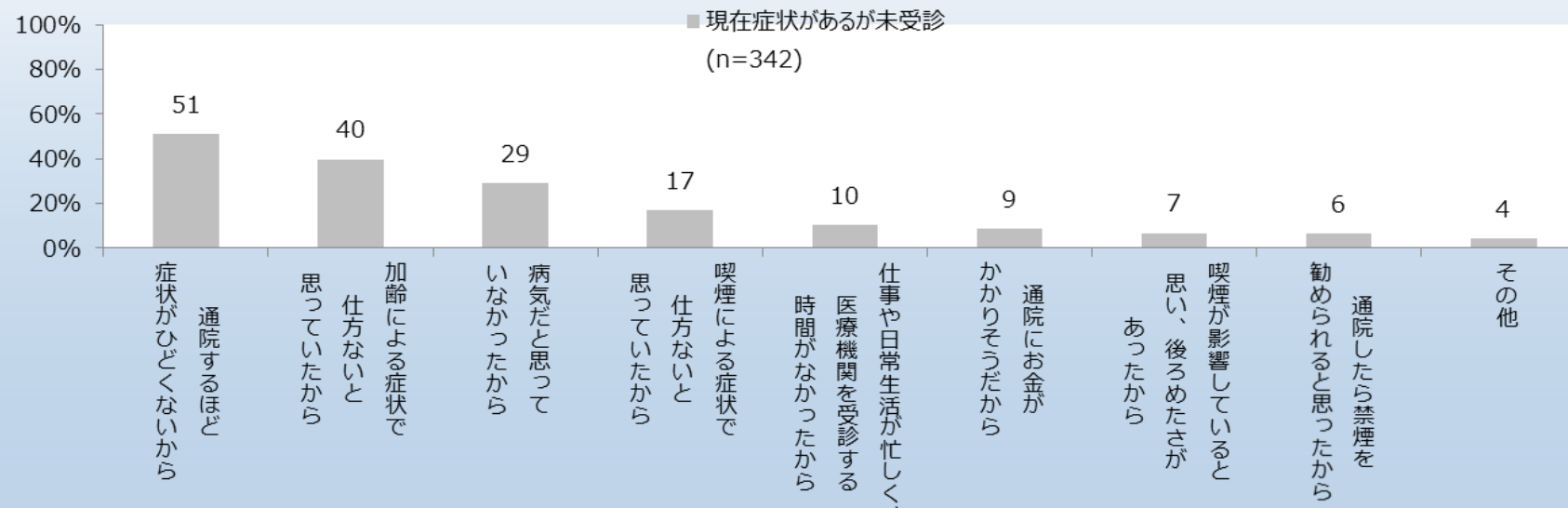
Q4：あなたが現在感じている症状は症状に気づいてから（出始めてから）どれくらいの期間がたっていますか。

## リスク層の受診状況／未受診理由

## 受診状況



## 未受診理由



※TOTAL降順でソート

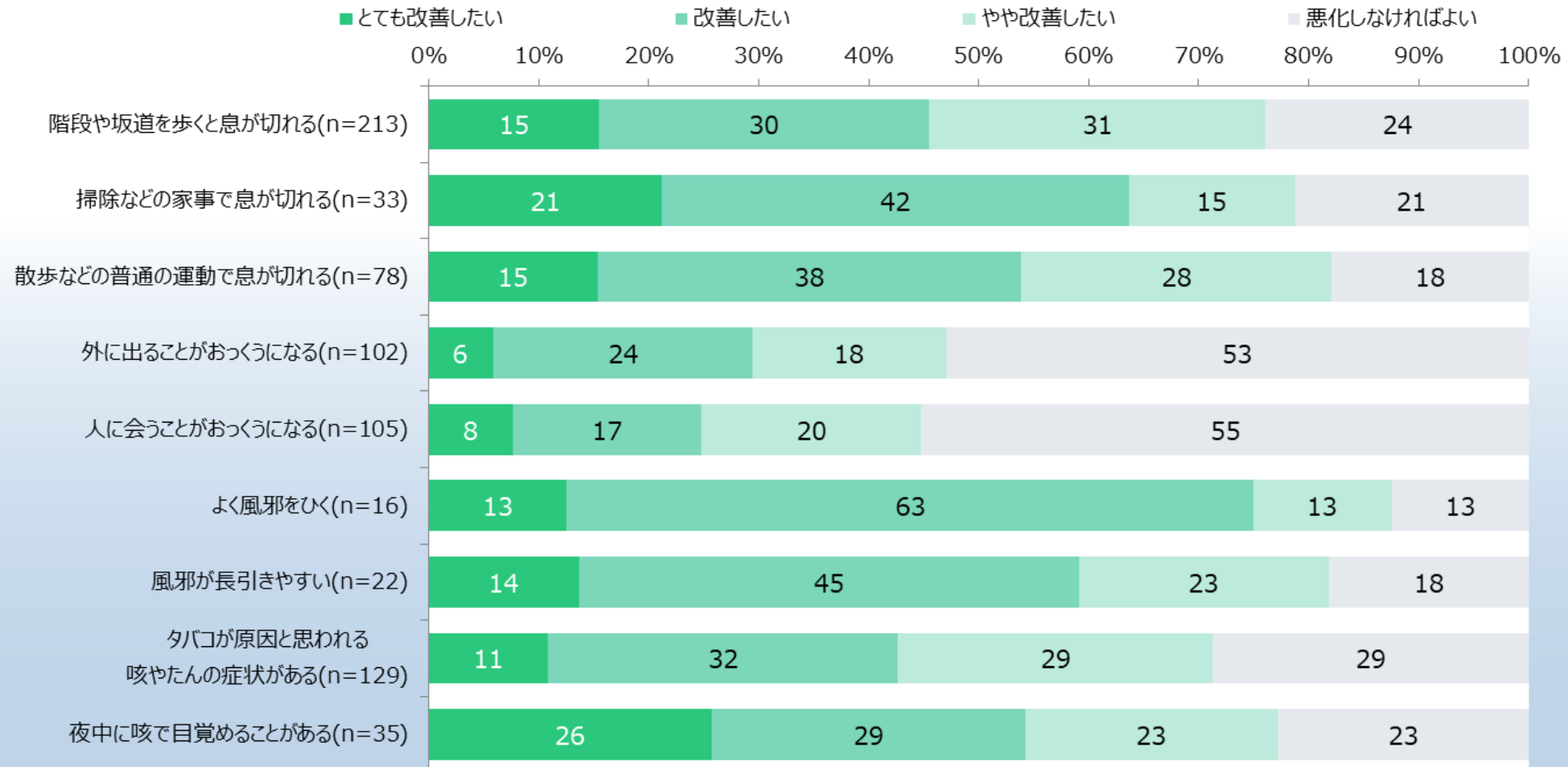
Q7B：あなたは以下の症状を感じて医療機関を受診したことはありますか。

Q7B-2：あなたが以下の症状を感じていても医療機関を受診していない理由はなんですか。当てはまるものをすべてお知らせください。



## リスク層の現在の症状に対する改善意向

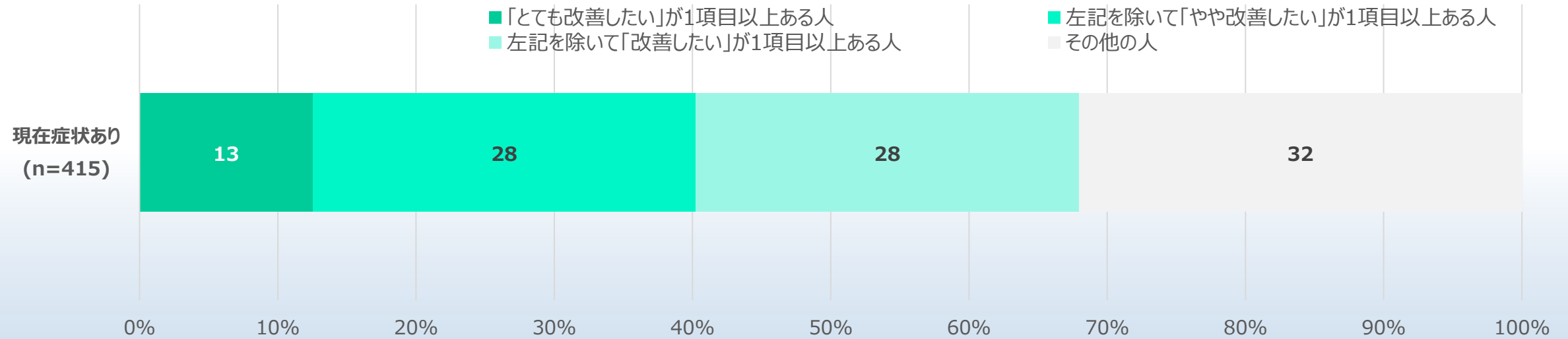
ベース：現在 各症状あり ※n&lt;30は参考値



Q8：あなたは現在感じている症状をどの程度改善したいと思いますか。

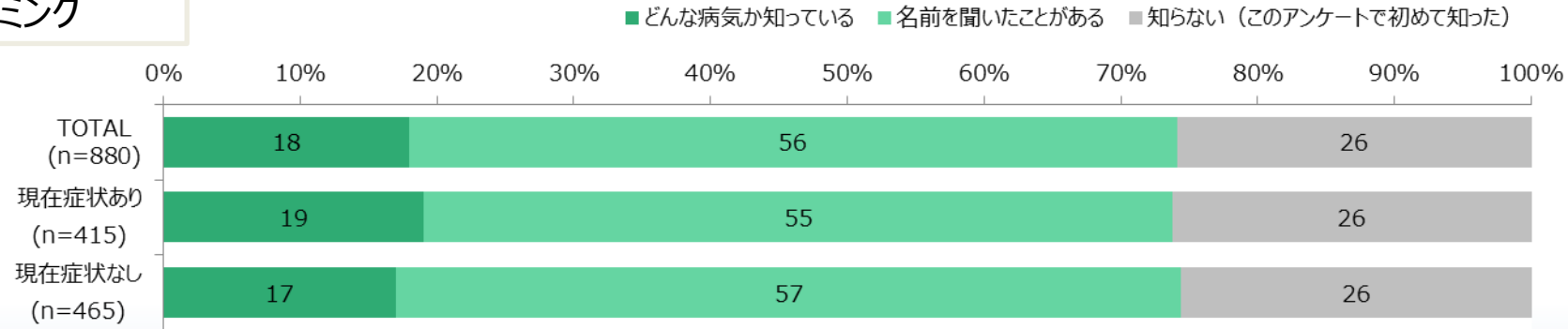
## リスク層の現在の症状に対する改善意向

ベース：現在 各症状あり



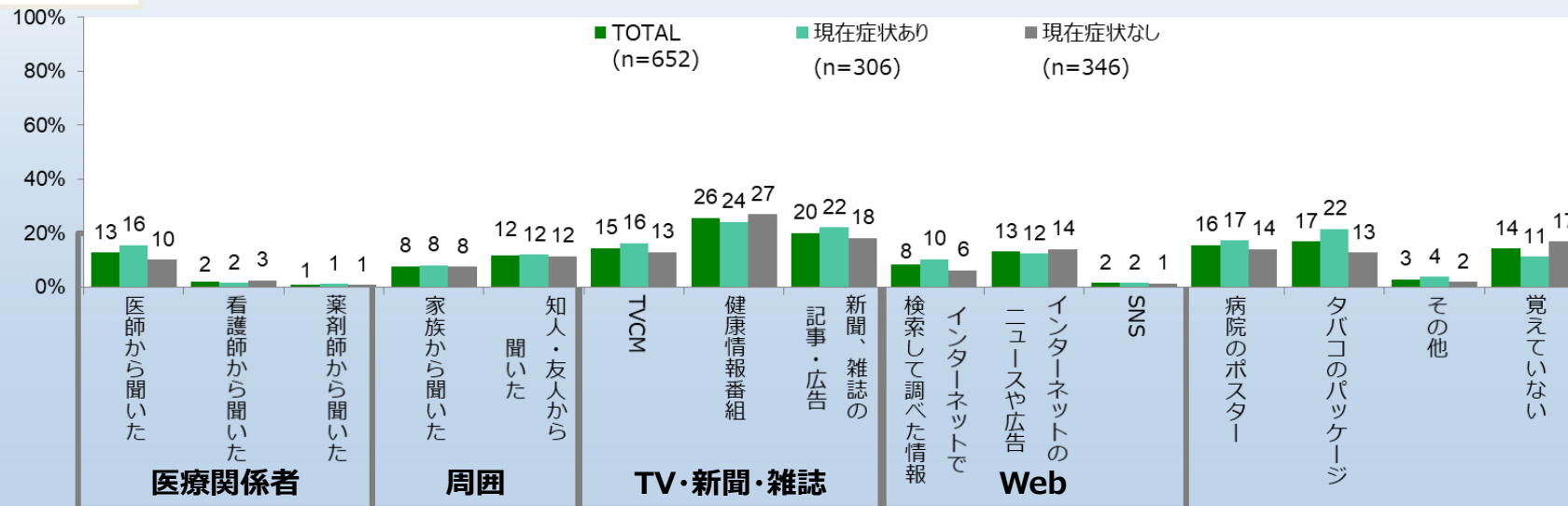
# リスク層のCOPD認知のタイミング・認知経路

## 認知のタイミング



## 認知経路

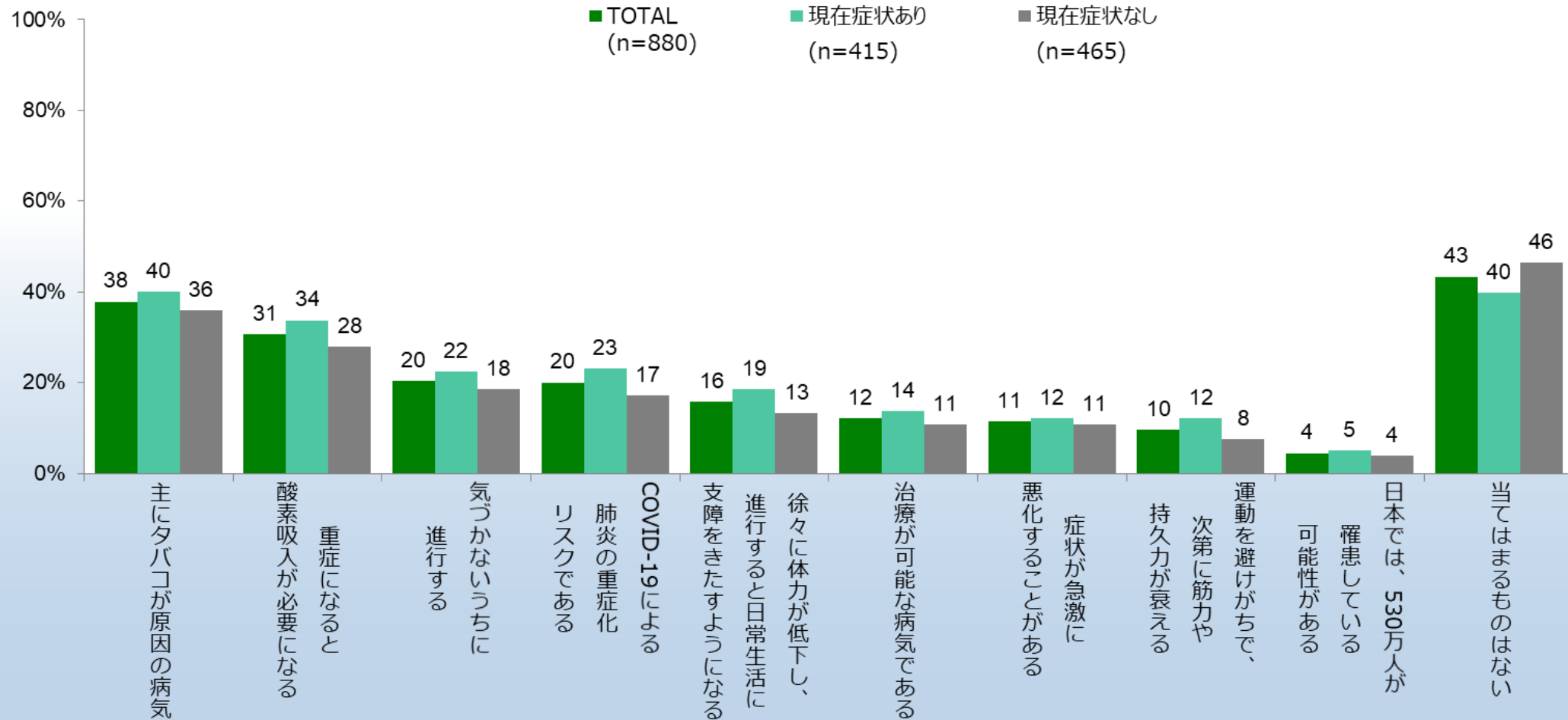
ベース：「どの病気か知っている」+「名前を聞いたことがある」



Q9B：あなたは「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気をご存じですか。  
 Q10：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」を知ったきっかけとして当てはまるものをすべてお知らせください。

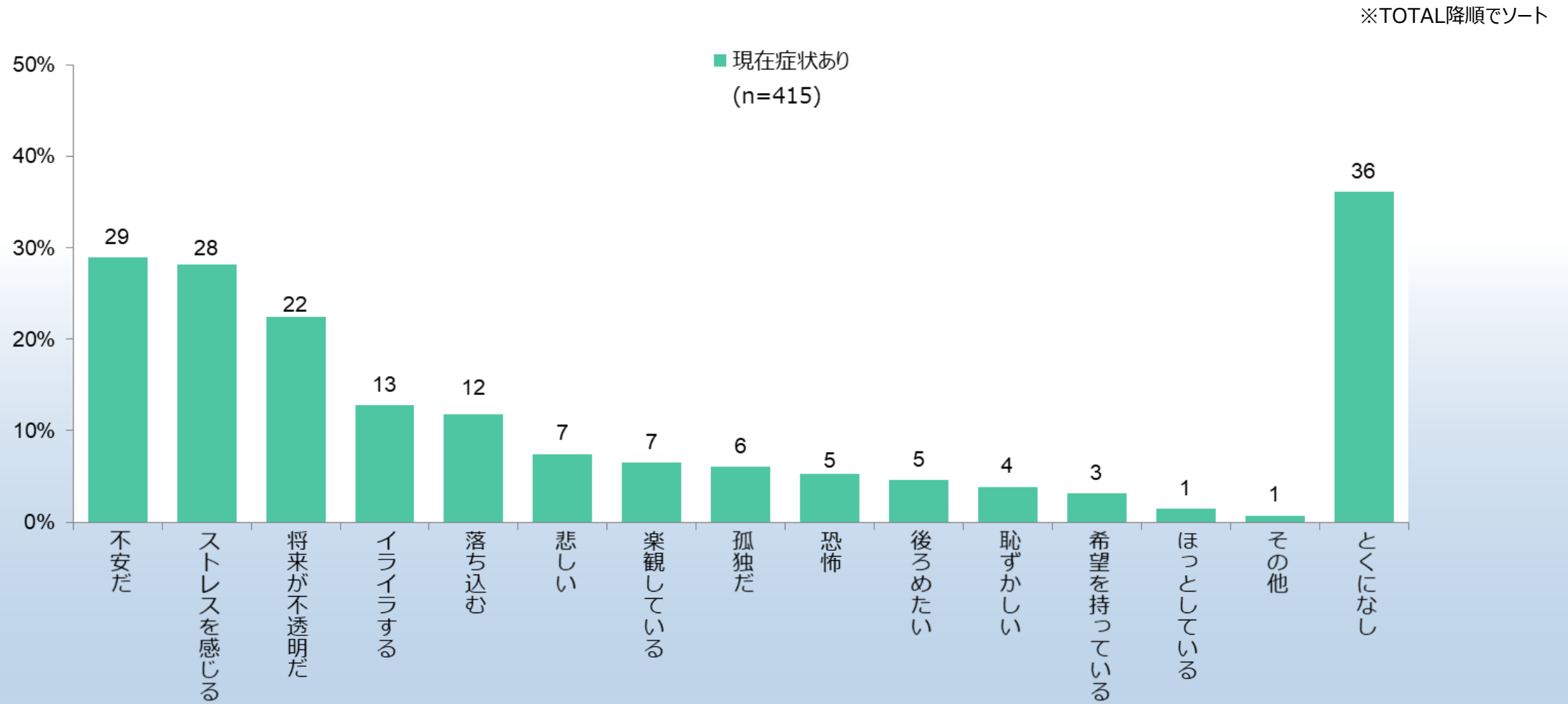
## リスク層のCOPD認知内容

※TOTAL降順でソート



Q11：あなたが「慢性閉塞性肺疾患、COPD、慢性気管支炎、肺気腫」という病気について知っていることをすべてお選びください。

## リスク層のCOPDに対する気持ち



Q20 : あなたが現在、日常生活で感じている以下の症状に対する気持ちとして当てはまるものをすべてお知らせください。