

膠原病患者さんを対象とした 呼吸器合併症に関する意識調査

Sep 21, 2021

調査概要

調査目的：膠原病患者さんにおける、間質性肺疾患や肺線維症などの
膠原病の合併症に対する意識の把握

調査期間：2021年8月26日～2021年9月1日

調査方法：インターネット調査

対象者：膠原病患者さん200名

監修：東京女子医科大学医学部 膠原病リウマチ内科学講座 臨床教授 川口 鎮司先生

調査協力：株式会社クロス・マーケティング

調査依頼元：日本ベーリンガーインゲルハイム 株式会社

スクリーニング結果：性別・年齢

SC1：あなたの性別をお知らせください。

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	男性	52	26.0
2	女性	148	74.0

SC2：あなたの年齢をお知らせください。

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	20以上25未満	1	0.5
2	25以上30未満	1	0.5
3	30以上35未満	8	4.0
4	35以上40未満	12	6.0
5	40以上45未満	26	13.0
6	45以上50未満	28	14.0
7	50以上55未満	28	14.0
8	55以上60未満	33	16.5
9	60以上65未満	25	12.5
10	65以上70未満	19	9.5
11	70以上75未満	13	6.5
12	75以上80未満	5	2.5
13	80以上	1	0.5

スクリーニング結果：お住まい

SC3：あなたのお住まい（都道府県）をお知らせください。

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	北海道	17	8.5
2	青森県	1	0.5
3	岩手県	2	1.0
4	宮城県	1	0.5
5	秋田県	2	1.0
6	山形県	1	0.5
7	福島県	1	0.5
8	茨城県	2	1.0
9	栃木県	3	1.5
10	群馬県	1	0.5
11	埼玉県	14	7.0
12	千葉県	3	1.5
13	東京都	24	12.0
14	神奈川県	20	10.0
15	新潟県	3	1.5
16	富山県	3	1.5

		回答数	%
17	石川県	5	2.5
18	福井県	0	0.0
19	山梨県	2	1.0
20	長野県	3	1.5
21	岐阜県	3	1.5
22	静岡県	2	1.0
23	愛知県	7	3.5
24	三重県	2	1.0
25	滋賀県	1	0.5
26	京都府	8	4.0
27	大阪府	16	8.0
28	兵庫県	9	4.5
29	奈良県	1	0.5
30	和歌山県	3	1.5
31	鳥取県	1	0.5
32	島根県	0	0.0

		回答数	%
33	岡山県	4	2.0
34	広島県	3	1.5
35	山口県	1	0.5
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	2	1.0
38	愛媛県	2	1.0
39	高知県	1	0.5
40	福岡県	10	5.0
41	佐賀県	1	0.5
42	長崎県	5	2.5
43	熊本県	2	1.0
44	大分県	2	1.0
45	宮崎県	1	0.5
46	鹿児島県	4	2.0
47	沖縄県	1	0.5

スクリーニング結果：家族構成・職種

SC4：あなたは結婚していらっしゃいますか。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	未婚	49	24.5
2	既婚（離別・死別含む）	151	75.5

SC5：あなたにはお子さまがいらっしゃいますか。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	同居している子どもがいる	72	36.0
2	同居はしていないが子どもがいる	44	22.0
3	子どもはいない	84	42.0

SC6：あなたの職業をお知らせください。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	会社勤務（一般社員）	28	14.0
2	会社勤務（管理職）	5	2.5
3	会社経営（経営者・役員）	5	2.5
4	公務員・教職員・非営利団体職員	8	4.0
5	派遣社員・契約社員	9	4.5
6	自営業（商工サービス）	9	4.5
7	SOHO	2	1.0
8	農林漁業	2	1.0
9	専門職（弁護士・税理士等・医療関連）	7	3.5
10	パート・アルバイト	34	17.0
11	専業主婦・主夫	48	24.0
12	学生	0	0.0
13	無職	40	20.0
14	その他の職業	3	1.5

スクリーニング結果：業種・罹患種別

SC7：あなたご自身やあなたのご家族に、次のところにお勤めの方はいらっしゃいますか。
あてはまるものを全てお知らせください。（複数回答）

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	エネルギー・素材・産業機械	3	1.5
2	食品	6	3.0
3	飲料・嗜好品	1	0.5
4	薬品・医療用品	4	2.0
5	化粧品・トイレタリー・サニタリー	3	1.5
6	ファッション・アクセサリー	0	0.0
7	精密機械・事務用品	4	2.0
8	家電・AV機器	3	1.5
9	自動車・輸送機器	8	4.0
10	家庭用品	1	0.5
11	趣味・スポーツ用品	2	1.0
12	不動産・住宅設備	10	5.0
13	情報・通信	11	5.5
14	流通・小売業	17	8.5
15	金融・保険	6	3.0
16	交通・レジャー	6	3.0
17	外食・各種サービス	13	6.5
18	官公庁・団体	14	7.0
19	教育・医療サービス・宗教	27	13.5
20	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・広告等マスコミ関係	0	0.0
21	市場調査	0	0.0
22	その他	33	16.5
23	この中にあてはまるものはない	73	36.5

SC8：1年以内に入通院している病気をお知らせください。（複数回答）

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	高血圧	33	16.5
2	糖尿病	17	8.5
3	脂質異常症（高脂血症）	20	10.0
4	骨粗しょう症	25	12.5
5	がん	11	5.5
6	脳疾患（脳梗塞など）	10	5.0
7	心臓疾患（狭心症、心筋梗塞など）	14	7.0
8	呼吸器疾患（気管支喘息、COPDなど）	18	9.0
9	自己免疫疾患／膠原病（関節リウマチ、シェーグレン症候群など）	200	100.0
10	腎疾患（腎不全、ネフローゼ症候群など）	8	4.0
11	精神疾患（うつ病、統合失調症など）	19	9.5
12	その他の病気	18	9.0
13	当てはまるものはない	0	0.0

スクリーニング結果：膠原病の疾患・通院歴

SC9：前問で膠原病とお答え頂いた方にお伺いします。
1年以内に入通院している膠原病の疾患をお知らせください。
(複数回答)

		回答数	%
全体		200	100.0
1	関節リウマチ	127	63.5
2	全身性エリテマトーデス	38	19.0
3	全身性強皮症	14	7.0
4	多発性筋炎／皮膚筋炎	25	12.5
5	シェーグレン症候群	42	21.0
6	混合性結合組織病	19	9.5
7	血管炎症候群	7	3.5
8	その他	4	2.0
9	膠原病では入・通院していない	0	0.0

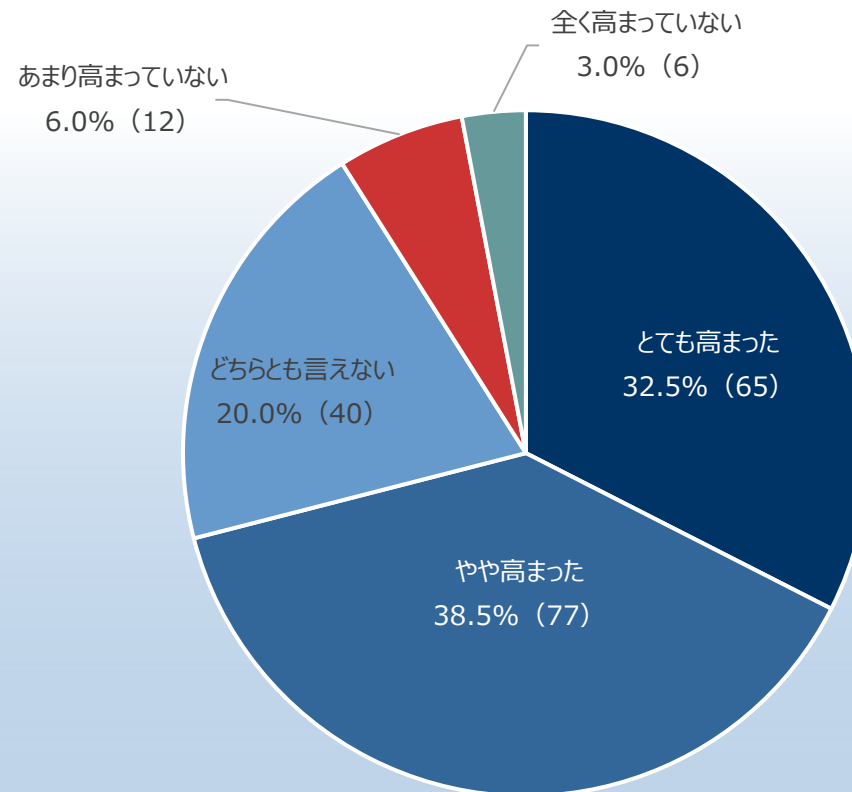
SC10：現在、入通院している「SC9の回答再掲」と診断されたのはいつ頃ですか。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	1年以内	12	6.0
2	1-5年前	68	34.0
3	5-10年前	29	14.5
4	11-15年前	29	14.5
5	16-20年前	22	11.0
6	21-25年前	21	10.5
7	26-30年前	8	4.0
8	31-35年前	5	2.5
9	36-40年前	4	2.0
10	41年前以上	2	1.0

調査結果：コロナ禍における呼吸器疾患への関心

設問1：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が感染拡大してから、呼吸器疾患（肺の病気）への関心は高まりましたか。

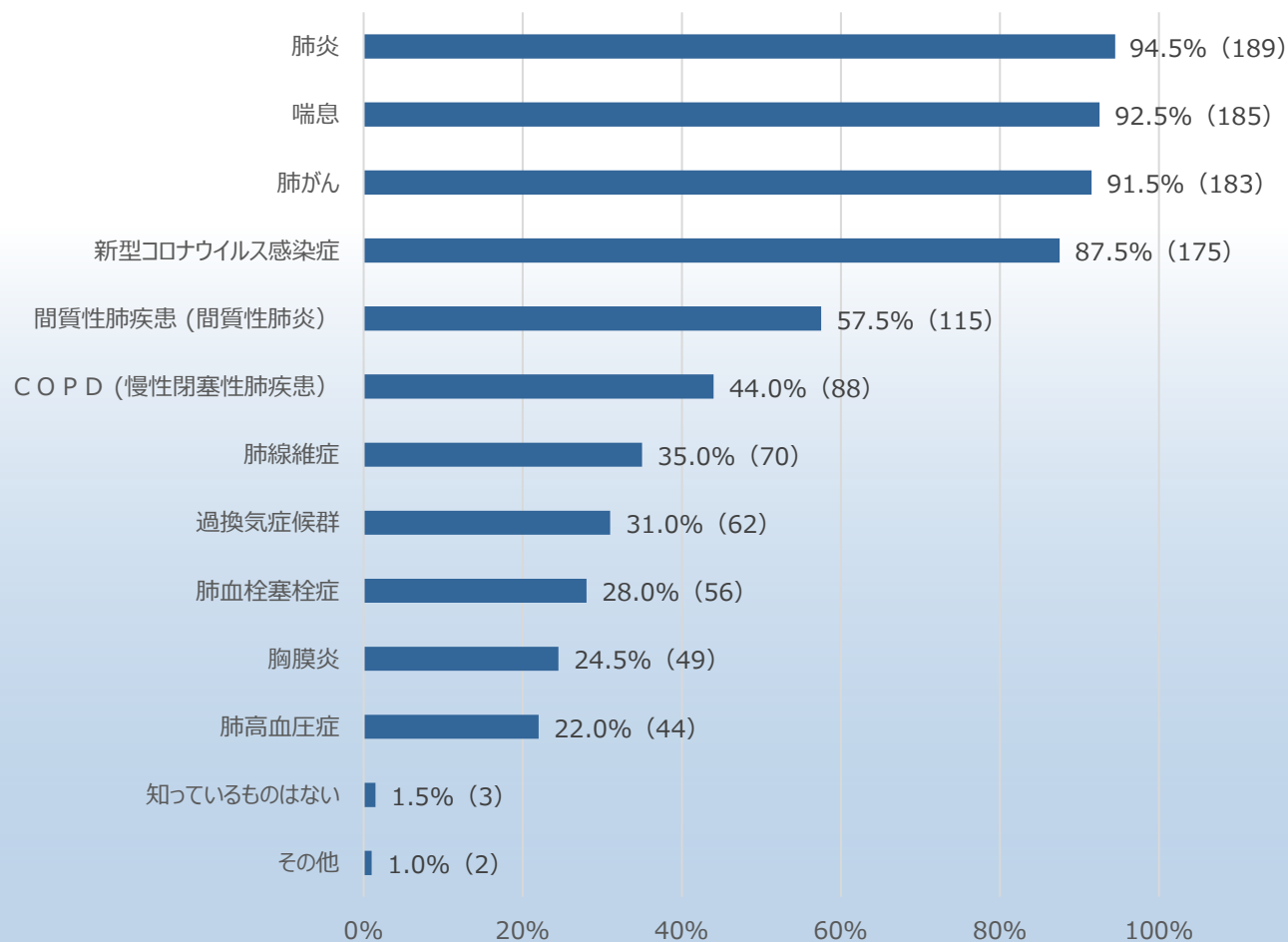
		回答数	%
	全体	200	100.0
1	とても高まった	65	32.5
2	やや高まった	77	38.5
3	どちらとも言えない	40	20.0
4	あまり高まっていない	12	6.0
5	全く高まっていない	6	3.0



調査結果：呼吸器疾患の認知度

設問2：ご存知の呼吸器疾患をすべて選んでください。（複数回答）

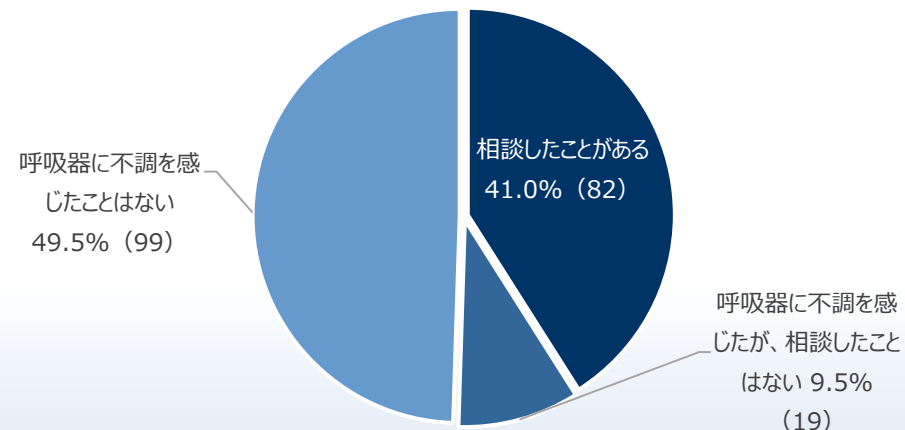
		回答数	%
全体		200	100.0
1	喘息	185	92.5
2	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	88	44.0
3	肺高血圧症	44	22.0
4	肺血栓塞栓症	56	28.0
5	肺がん	183	91.5
6	肺炎	189	94.5
7	間質性肺疾患（間質性肺炎）	115	57.5
8	肺線維症	70	35.0
9	胸膜炎	49	24.5
10	過換気症候群	62	31.0
11	新型コロナウイルス感染症	175	87.5
12	その他	2	1.0
13	知っているものはない	3	1.5



調査結果：医師への相談・呼吸機能検査

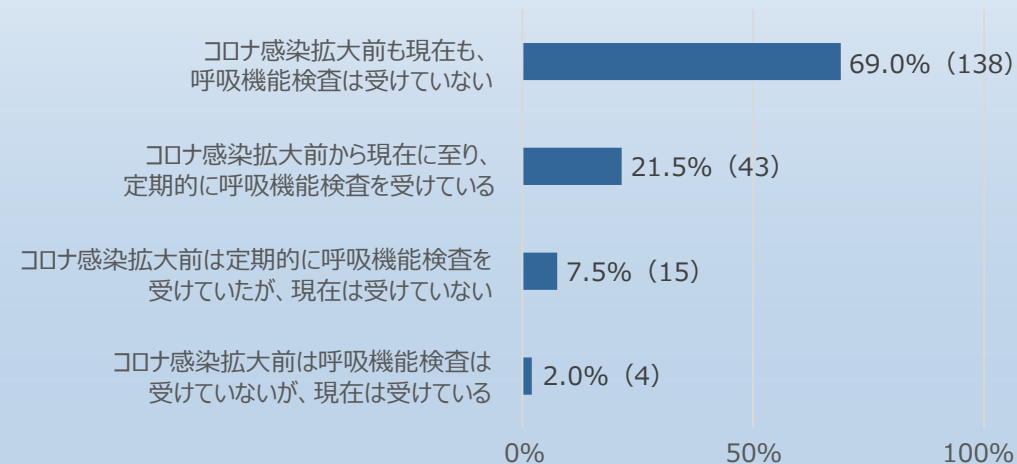
設問3：これまでに呼吸器に不調を感じ、医師に相談したことがありますか。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	相談したことがある	82	41.0
2	呼吸器に不調を感じたが、相談したことはない	19	9.5
3	呼吸器に不調を感じたことはない	99	49.5



設問4：健康診断や主治医の受診時に呼吸機能検査（肺活量の測定）を受けていますか／受けましたか。

		回答数	%
全体		200	100.0
1	コロナ感染拡大前から現在に至り、定期的に呼吸機能検査を受けている	43	21.5
2	コロナ感染拡大前は定期的に呼吸機能検査を受けていたが、現在は受けていない	15	7.5
3	コロナ感染拡大前も現在も、呼吸機能検査は受けていない	138	69.0
4	コロナ感染拡大前は呼吸機能検査は受けていないが、現在は受けている	4	2.0

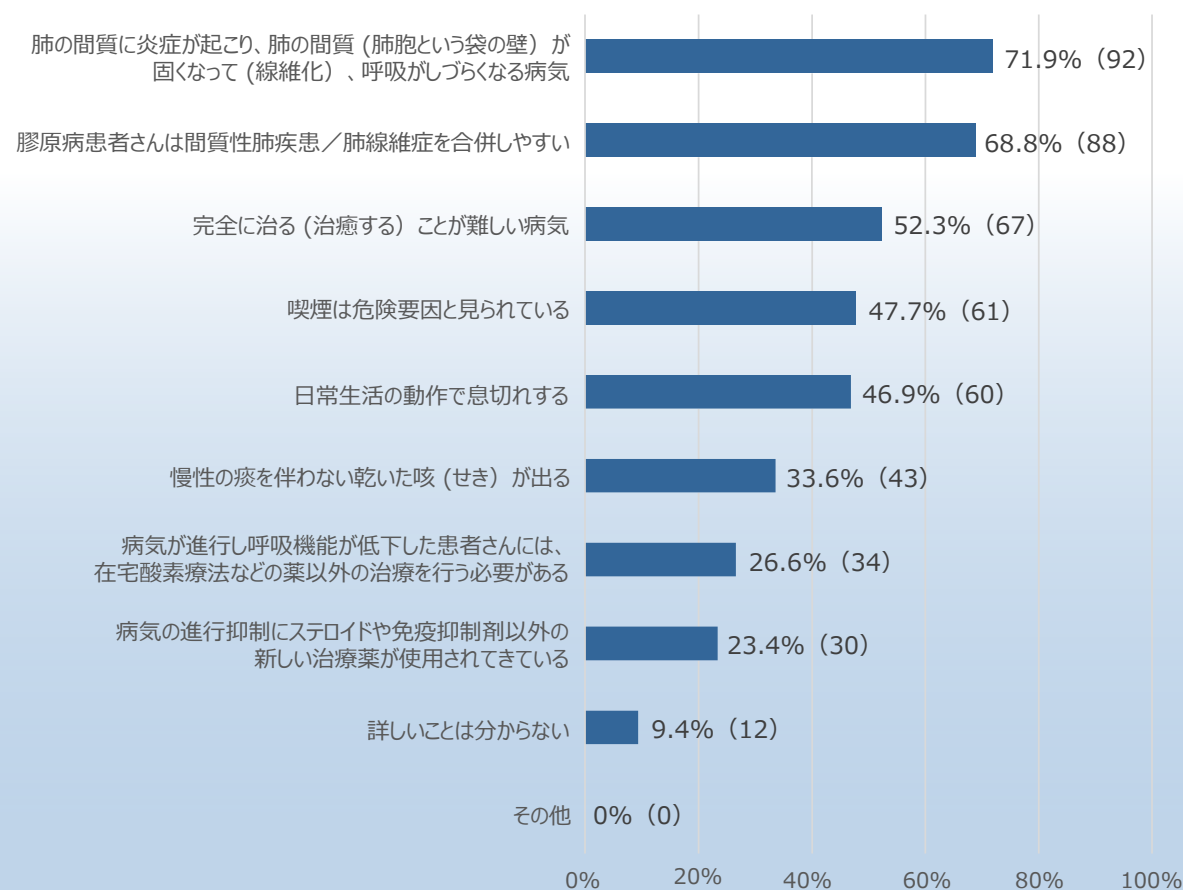


調査結果：間質性肺疾患・肺線維症の認知度

設問5：『間質性肺疾患』、『肺線維症』という病気をご存知の方にお聞きします。

間質性肺疾患、肺線維症についてどのようなことをご存知ですか。ご存知のものをすべて選んでください。（複数回答）

		回答数	%
全体		128	100.0
1	肺の間質に炎症が起こり、肺の間質（肺胞という袋の壁）が固くなって（線維化）、呼吸がしづらくなる病気	92	71.9
2	完全に治る（治癒する）ことが難しい病気	67	52.3
3	膠原病患者さんは間質性肺疾患／肺線維症を合併しやすい	88	68.8
4	喫煙は危険要因と見られている	61	47.7
5	慢性の痰を伴わない乾いた咳（せき）が出る	43	33.6
6	日常生活の動作で息切れする	60	46.9
7	病気の進行抑制にステロイドや免疫抑制剤以外の新しい治療薬が使用されてきている	30	23.4
8	病気が進行し呼吸機能が低下した患者さんには、在宅酸素療法などの薬以外の治療を行う必要がある	34	26.6
9	その他	0	0.0
10	詳しいことは分からない	12	9.4



調査結果：間質性肺疾患・肺線維症の説明

設問6_1～3：これまでに『間質性肺疾患』、『肺線維症』という病気について、膠原病の主治医または他の医師から説明をされたことはありますか。

Q6_1：膠原病の主治医

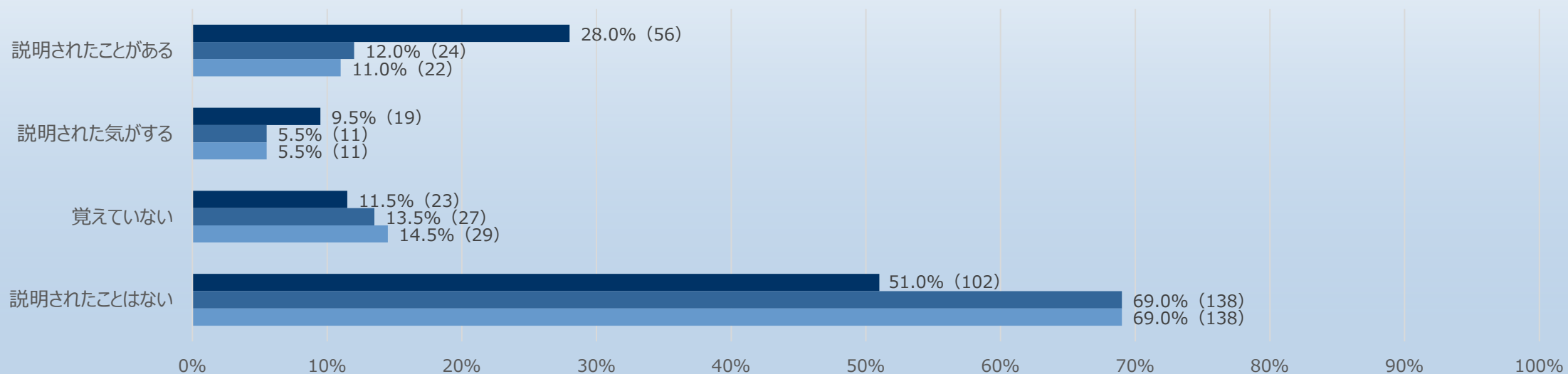
	回答数	%
全体	200	100.0
1 説明されたことがある	56	28.0
2 説明された気がする	19	9.5
3 覚えていない	23	11.5
4 説明されたことはない	102	51.0

Q6_2：膠原病の主治医以外の医師
(かかりつけ医など)

	回答数	%
全体	200	100.0
1 説明されたことがある	24	12.0
2 説明された気がする	11	5.5
3 覚えていない	27	13.5
4 説明されたことはない	138	69.0

Q6_3：医師以外の医療従事者
(薬剤師、看護師など)

	回答数	%
全体	200	100.0
1 説明されたことがある	22	11.0
2 説明された気がする	11	5.5
3 覚えていない	29	14.5
4 説明されたことはない	138	69.0

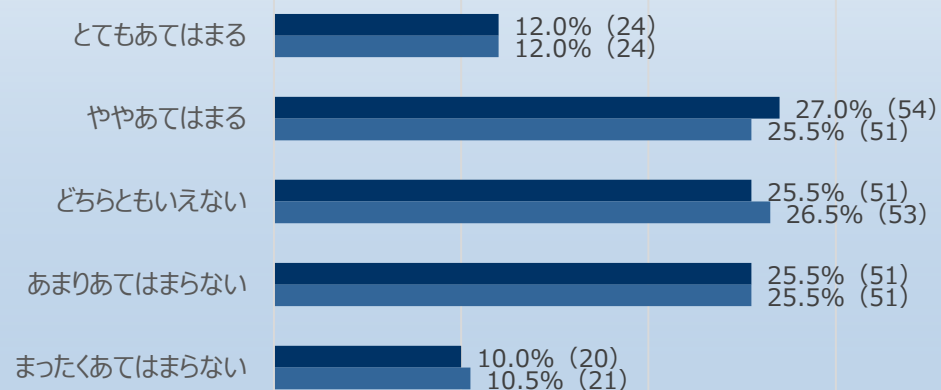


調査結果：膠原病の合併症の情報入手

設問7：膠原病の合併症に関する情報入手について、あなたの考えやご経験に近いものを以下の各項目から選んでください。

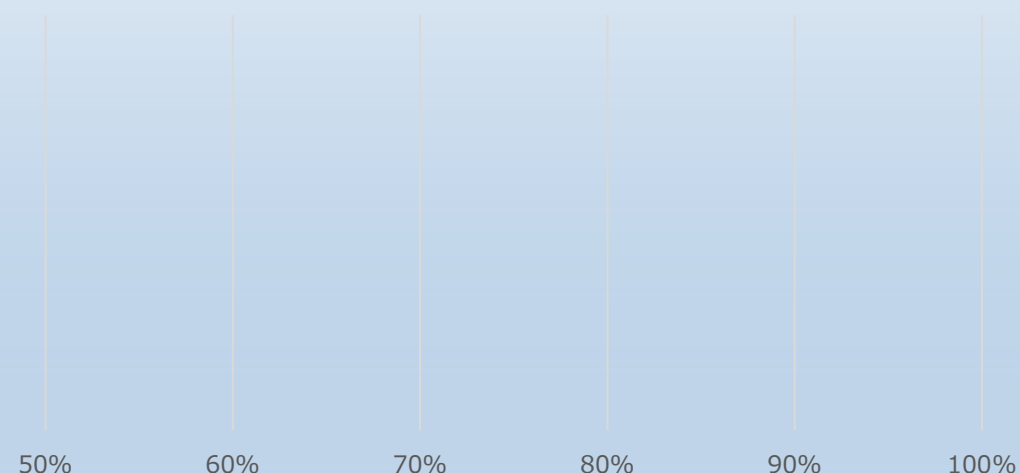
Q7_1：膠原病の合併症についてどのような情報を調べて良いかわからない

	回答数	%
全体	200	100.0
1 とてもあてはまる	24	12.0
2 ややあてはまる	54	27.0
3 どちらともいえない	51	25.5
4 あまりあてはまらない	51	25.5
5 まったくあてはまらない	20	10.0



Q7_2：膠原病の合併症に関する正確な情報を容易に入手できない

	回答数	%
全体	200	100.0
1 とてもあてはまる	24	12.0
2 ややあてはまる	51	25.5
3 どちらともいえない	53	26.5
4 あまりあてはまらない	51	25.5
5 まったくあてはまらない	21	10.5



調査結果：膠原病の合併症の情報への関心・理解

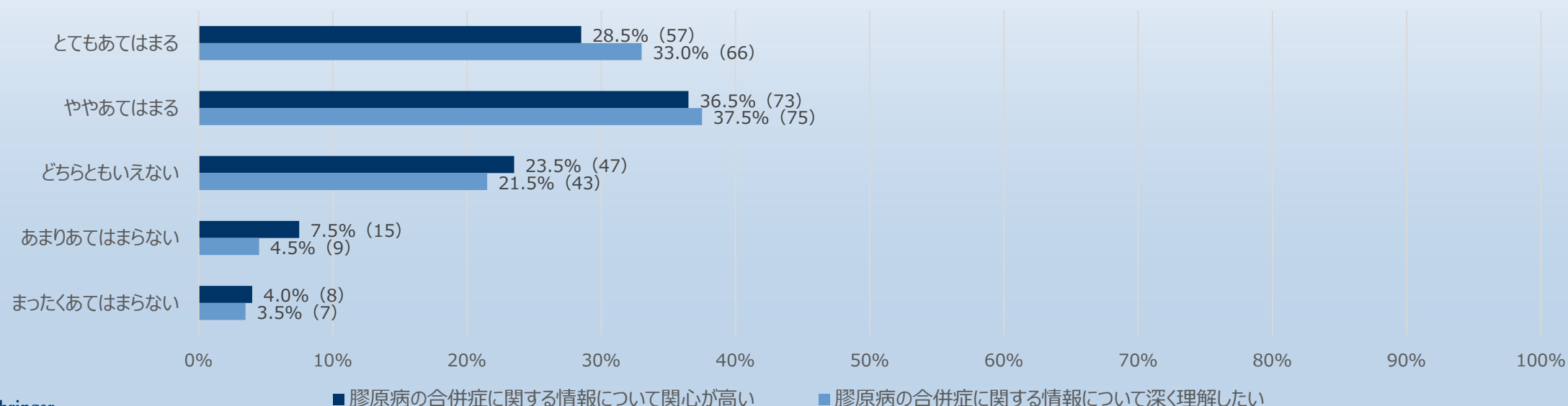
設問7：膠原病の合併症に関する情報入手について、あなたの考えやご経験に近いものを以下の各項目から選んでください。

Q7_3：膠原病の合併症に関する情報について関心が高い

Q7_4：膠原病の合併症に関する情報について深く理解したい

	回答数	%
全体	200	100.0
1 とてもあてはまる	57	28.5
2 ややあてはまる	73	36.5
3 どちらともいえない	47	23.5
4 あまりあてはまらない	15	7.5
5 まったくあてはまらない	8	4.0

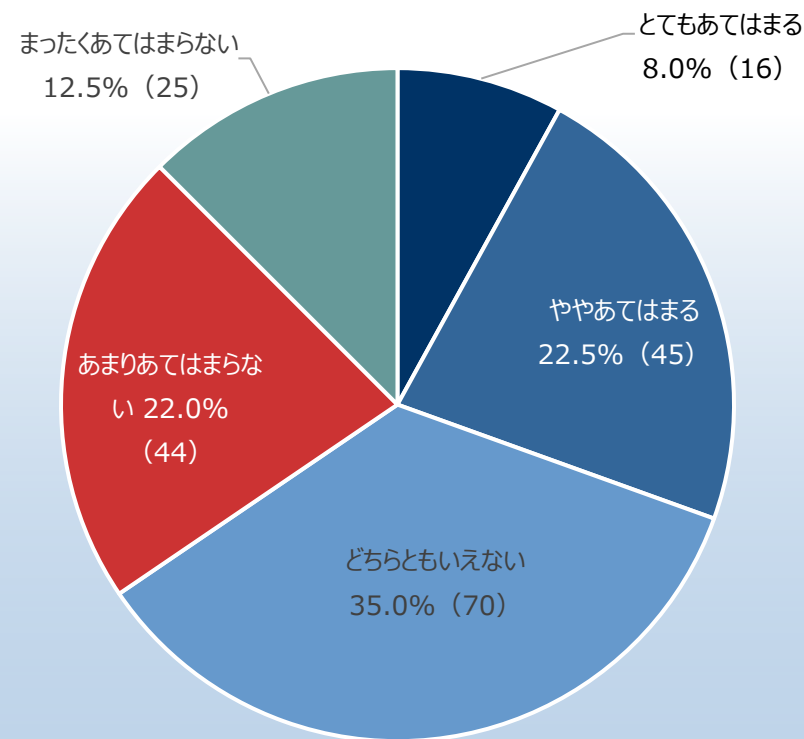
	回答数	%
全体	200	100.0
1 とてもあてはまる	66	33.0
2 ややあてはまる	75	37.5
3 どちらともいえない	43	21.5
4 あまりあてはまらない	9	4.5
5 まったくあてはまらない	7	3.5



調査結果：膠原病の合併症の情報に対する満足度

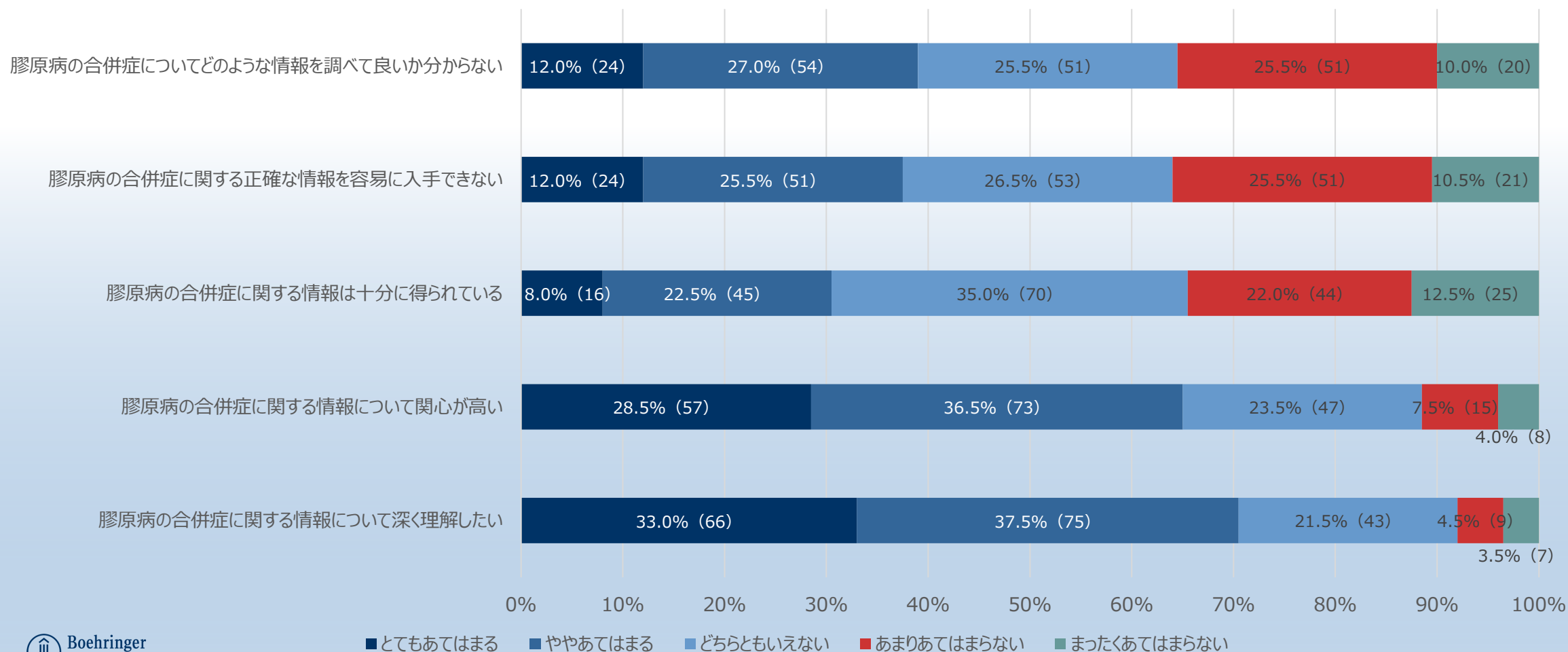
設問7_5：膠原病の合併症に関する情報入手について、あなたの考えやご経験に近いものを以下の各項目から選んでください。／
膠原病の合併症に関する情報は十分に得られている。

		回答数	%
	全体	200	100.0
1	とてもあてはまる	16	8.0
2	ややあてはまる	45	22.5
3	どちらともいえない	70	35.0
4	あまりあてはまらない	44	22.0
5	まったくあてはまらない	25	12.5



調査結果：膠原病の合併症の情報への意識

設問7_1~5：膠原病の合併症に関する情報入手について、あなたの考えやご経験に近いものを以下の各項目から選んでください。



調査結果：膠原病の合併症の情報入手先

設問8：普段、膠原病の病気や治療に関する情報をどのような方法で入手していますか。あてはまるものすべて選んでください。（複数回答）

	回答数	%
全体	200	100.0
1 一般のニュースサイト（Yahooなど）	70	35.0
2 病院やクリニックのサイト	81	40.5
3 製薬会社の患者向けサイト	44	22.0
4 医師からもらう／病院に置いてある「患者向けの病気に関する資料」	80	40.0
5 膠原病に関連するブログ	44	22.0
6 患者さん向けセミナー／講演会	16	8.0
7 テレビ番組	24	12.0
8 ラジオ番組	7	3.5
9 新聞／雑誌記事	21	10.5
10 医療専門誌	19	9.5
11 Facebook	6	3.0
12 Twitter	14	7.0
13 その他のSNS	15	7.5
14 家族・パートナー	20	10.0
15 友人・知人	13	6.5
16 患者会または患者会以外の患者さん	9	4.5
17 医師	103	51.5
18 看護師・薬剤師など医療関係者	40	20.0
19 ソーシャルワーカー	7	3.5
20 診療施設における理学療法士・作業療法士	8	4.0
21 広告（インターネット、テレビ、電車、雑誌）	10	5.0
22 その他	9	4.5
23 入手していない	20	10.0

